



## INFORME DEL MES DE ENERO 2019

### CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"

### ACTIVIDADES EN GENERAL

COORDINADORA: EMA EVANGELINA BAYARDO ORTIZ

*Ema Evangelina Bayardo Ortiz*

6 ENERO 2019

En la realización del evento del día de los santos reyes hubo la participación del personal de la casa del abuelo, en diferentes áreas, dándoles un grato momento a todos los niños de todas las comunidades vecinas y a los niños de la misma Cruz Elota, donde se les dio comida, dulces, regalos y donde se partió también la tradicional rosca de reyes, compartiendo esta con todos los presentes.

7 ENERO 2019

Primer día de labores en casa del abuelo "Un Nuevo Amanecer", donde se recibieron a 12 abuelos ese día nos acompañó la presidenta del sistema DIF, la Sra. Brenda y el presidente del municipio Geovani Escobar Manjarrez para participar en la tradicional rosca de reyes, la cual se compartió con los abuelitos asistentes, descubriendo a los acreedores del monito.



8 al 22 de ENERO 2019

En el transcurso de estas semanas se realizaron actividades específicas por parte del área de enfermería y gerontología en casa del abuelo. Realizando diferentes tipos de actividades de activación física, escalas de valoración del estado mental y emocional. El día 10 de ENERO se realizó por parte de enfermería, la glicemia capilar en los adultos mayores, con el fin de llevar un control de los adultos mayores con diabetes mellitus, además de identificar nuevos casos, y derivarlos con anticipación a atención médica. Además se realizaron actividades recreativas donde los abuelos pasaron momentos agradables, en los cuales se les realizó valoraciones de equilibrio, tiempo de respuesta y estado emocional.

23 de ENERO 2019

En este día se dio inicio a las clases de Zumba con la maestra Francisca Martínez, fue un día divertido para los abuelos, además les enseñaron pasos nuevos, y movimientos de relajación. Se quedó en un acuerdo con la maestra de hacernos una visita por semana, para activar a nuestros adultos mayores mediante el ejercicio aeróbico.



25 de ENERO 2019

Se organizó un festejo por motivo de los cumpleaños del mes de Enero, se realizó todo al aire libre, en el patio de casa del abuelo, se les ofreció carne asada con quesadillas y vampiros, con su respectiva salsa, guacamole y refresco, además sistema DIF apoyo con un pastel para los cumpleaños, se les canto las mañanitas, pasando un momento muy agradable.

29 de ENERO 2019

Se contó con la participación de la nutrióloga del DIF, LN. Mabel Barraza Brito, la cual nos brindó una pequeña catedra acerca del plato del bien comer y control de enfermedades crónico degenerativas por medio de la alimentación, obteniendo una buena respuesta y participación por parte de los adultos mayores que asistieron ese día a casa del abuelo.

31 de ENERO 2019

Se recibió al Dr. Roberto Zazueta que labora en sistema DIF, el cual acudió para realizar valoraciones médicas y consultas a los adultos mayores de casa del abuelo, ya que la salud de nuestros abuelos es primordial.



## **INFORME DEL MES DE FEBRERO 2019**

**CASA DEL ABUELO  
"UN NUEVO AMANECER"**

**ACTIVIDADES EN GENERAL**

**COORDINADORA: EMA EVANGELINA BAYARDO ORTIZ**



01 / FEBRERO / 2019

ESTE DIA SE CELEBRO EL DIA DE LA CANDELARIA DONDE SE OFRECIERON LOS TRADICIONALES TAMALES ACOMPAÑADOS DE FRIJOLES PUERCOS Y REFRESCO; TODO ESTO PRODUCTO DE LA TRADICIONAL ROSCA DE REYES DONDE LOS QUE ADQUIRIERON SU MONITO, COOPERARON PARA LA TAMALEADA, FUE UN DIA DE MUCHA CONVIVENCIA Y ALEGRIA.

05 / FEBRERO / 2019

EL DIA DE HOY SE CONTO CON LA VISITA DEL ODONTOLOGO JOSE ANTONIO SEDEÑO VAZQUEZ SIENDO ASISTIDO POR LA ENFERMERA DE LA CASA DEL ABUELO, EL CUAL LES DIO UNA PLATICA DE HIGIENE BUCAL, ADEMAS OFRECIO CONSULTAS DE VALORACION A 6 ABUELOS ASISTENTES A ESTA CASA DEL ABUELO, EN LA CUAL SE LES DIO LA INFORMACION SI NECESITABAN DE ALGUNA ATENCION BUCAL O PROTESIS DENTALES, Y SE LES OFRECIO LA ATENCION POR MEDIO DE SISTEMA DIF.

06 / FEBRERO / 2019

SE DIO INICIO A LA PRIMER SEMANA DEL MES CON ACTIVIDADES DE ZUMBA, JUGANDO A LA PAPA CALIENTE DONDE LOS ABUELOS PASARON UN GRAN MOMENTO; JUGANDO, RIENDO EN CONVIVENCIA, FUERON ACTIVIDADES DIVERTIDAS, QUERMOS MUCHOS DIAS COMO ESTOS.

07 / FEBRERO / 2019

EL DIA DE HOY SE CONTO CON LA VISITA DEL DR ZAZUETA COMPAÑERO DE ESTE SISTEMA DIF, SE OTORGO CONSULTA A 7 ADULTOS MAYORES, SIENDO ASISTIDO POR LA ENFERMERA DE LA CASA DEL ABUELO.

08 / FEBRERO / 2019

SE REALIZO LA ACTIVIDAD DE VENTA DE DESAYUNOS, EN EL CUAL SE LOGRO VENDER 154 DESAYUNOS, LOS FONDOS RECAUDADOS DE ESTA ACTIVIDAD SE INVIRTIERON EN MEJORAS DE NUESTRA CASA DEL ABUELO.



11 / FEBRERO / 2019

EL DIA DE HOY SE REALIZO UN PASEO AL QUELITE, SE LLEVO A 20 ABUELOS, MAS PERSONAL DE ESTE SISTEMA DIF, SE REALIZO UN PEQUEÑO RECORRIDO POR EL PUEBLO, DISFRUTANDO DE SUS CALLES EMPEDRADAS Y SUS PINTORESCAS CASAS, ADEMAS DE UNA RICA COMIDA EN EL RESTAURANT "EL MESON DE LOS LAUREANOS ", FINALIZAMOS CON UNA VISITA AL MUSEO DEL MISMO RESTAURANT Y LA PEQUEÑA VENDIMIA QUE OFRECE; FUE UN CALUROSO DIA LLENO DE BUENAS ATENCIONES PARA NUESTROS ADULTOS MAYORES, DESEANDO QUE LLEVEN GRATAS EXPERIENCIAS. TODO LO ANTERIOR FUE LOGRADO GRACIAS AL ESFUERZO Y A LA DEDICACION DE LOS ABUELOS ASISTENTES DE ESTA INSTITUCION, CON EL DINERO RECAUDADO DE LA VENTA DE PIÑATAS REALIZADA EN EL MES DE DICIEMBRE.

14 / FEBRERO / 2019

SE LLEVO A CABO UN PEQUEÑO FESTEJO POR MOTIVO DEL DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD, ACOMPAÑANDONOS LA INSTRUCTORA DE ZUMBA, LA CUAL NOS HIZO PASAR UN RATO AGRADABLE Y DIVERTIDO CON SUS BAILES; SE VIVIO UN RATO AMENO DESPUES SE LES OFRECIO UN RICO MOLE ACOMPAÑADO DE ARROZ, ENDULZANDO EL MOMENTO CON UN RICO PASTEL.



19 / FEBRERO / 2019

ESTE DIA SE CONTO CON LA PARTICIPACION DE L.N. MADEL BARRAZA BRITO, LA CUAL NOS BRINDO UNA PLATICA DIRIGIDA A LA ALIMENTACION DE LOS ADULTOS MAYORES, EN LA QUE SE LES BRINDO INFORMACION SOBRE EL PLATO DEL BIEN COMER Y COMO INFLUYE LA ALIMENTACION EN LAS ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS, TODO ESTO PAR ARMAR A LOS ADULTOS EN LA TOMA DE DESICIONES SOBRE SU ALIMENTACION.

22 / FEBRERO / 2019

EL DIA DE HOY CELEBRAMOS EL CUMPLEAÑOS DE NUESTRA COMPAÑERA GUADALUPE MILLAN, LLEVANDOSE A CABO UN FESTEJO PASANDO UN RATO AGRADABLE EN COMPAÑÍA DE LOS ADULTOS MAYORES, ADEMAS DE DEGUSTAR DELICIOSOS POSTRES Y UNA RICA COMIDA.

23 / FEBRERO / 2019

EL DIA DE HOY SE CONTO CON LA PRESENCIA DE NUESTRA  
COMPAÑERA LA PSICOLOGA ROSANGELA DELGADO, OFRECIENDO UNA  
PLATICA DE LA IMPORTANCIA DE LA AMISTAD EN LA TERCERA EDAD,  
RECORDANDOLES LO VALIOSO CON SON SUS RCUERDOS Y  
EXPERIENCIAS, ADEMAS REALIZO UNA ACTIVIDAD DE PARTICIPACION  
MEDIANTE UN JUEGO, DONDE SE CUBRIAN LOS OJOS DEL ADULTO  
MAYOR Y TENIA QUE RECONOCER A SUS COMPAÑEROS MEDIANTE SU  
VOZ, FUE UNA VISITA AGRADABLE, ESPERAMOS CONTAR CON SUS  
PARTICIPACIONES FRECUENTES A ESTA CASA DEL ABUELO.

28 / FEBRERO / 2019

SE CONTO CON LA VISITA DE NUESTRO COMPAÑERO DE ESTE  
SISTEMA DIF, EL DR ZAZUETA, EL CUAL OFRECIO CONSULTA A 4 DE  
NUESTROS ADULTOS MAYORES, ASISTIDO POR LA ENFERMERA DE  
ESTA CASA DEL ABUELO.



## ACTIVIDADES DIARIAS

DIARIAMENTE SE CUENTAN CON ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LA ENFERMERA DE CASA DEL ABUELO Y LA PASANTE DE LA LIC. EN GERIATRIA, SE REALIZAN TOMAS DE PRESION DIARIA Y VALORACIONES DE SU ESTADO DE SALUD, VALORACIONES PSICOLOGICAS Y EMOCIONALES, ATRAVES DE TEST O DE PLATICAS PERSONALIZADAS, ADEMAS DE JUEGOS DE MESA COMO LOTERIA, DOMINO, BARAJA Y BERRINCHE, ASI COMO TAMBIEN TALLERES DE MANUALIDADES IMPARTIDOS POR LA MAESTRA LUPITA, EJERCICIOS MATUTINOS, DE IGUAL MANERA SE LES OFRECE DESAYUNO Y COMIDA A LOS ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN DIARIAMENTE A ESTA INSTITUCIÓN.



**INFORME DEL MES DE MARZO 2019**

**CASA DEL ABUELO  
"UN NUEVO AMANECER"**

**ACTIVIDADES EN GENERAL**

**COORDINADORA: EMA EVANGELINA BAYARDO  
ORTIZ**



## **REPORTE DE RACIONES MENSUAL: MARZO**

**El mes de MARZO se ofreció 166 desayunos a los abuelos asistentes, los cuales cuentan de un desayuno en dos porciones, fruta o avena, café.**

**A la hora de la comida se sirvieron 305 platos de comidas fuertes, acompañados de tortillas, arroz o sopa, y su respectivo vaso de agua fresca.**



## **ACTIVIDADES DIARIAS**

**Diariamente se cuentan con actividades llevadas a cabo por la enfermera de casa del abuelo y la pasante de la Lic. en Gericultura, se realizan tomas de presión, mediciones de peso y talla, y mediciones de glucosa en sangre y valoraciones de su estado de salud, valoraciones psicológicas y emocionales, a través de test o de pláticas personalizadas, además de juegos de mesa como lotería, domino, baraja y berrinche y terapia ocupacional, así como también talleres de manualidades impartidos por la maestra Lupita, ejercicios matutinos, de igual manera se les ofrece desayuno y comida a los adultos mayores que acuden diariamente a esta institución.**



### **01/MARZO**

Se realizó el festejo a los cumpleaños del mes de Febrero, en la cual tuvimos la grata visita del maestro de música Don Francisco, el cual nos deleitó con sus hermosas canciones, canto peticiones de los adultos mayores y momentos de baile y alegría se vivieron en este pequeño pero significativo festejo que se realiza mes por mes; además se concluyó con una rica comida y el tradicional pastel de cumpleaños para los festejados.

### **13 /MARZO**

El personal de esta casa del abuelo fue invitado a participar en la jornada de salud que fue realizada en Elota, donde la Enfermera Eva tomo la presión sanguínea a 45 personas asistentes y 5 glicemias capilares, además de recabar peso y edad para que posteriormente pasaran a la consulta médica.



## **17/ MARZO**

Este día se participó en el Carnaval de La cruz que llevo por nombre "PURO SINALOA", el personal de esta casa del abuelo acompañó en comparsa a 4 adultos mayores que participaron de esta casa del abuelo "un nuevo amanecer", además de 4 adultos mayores invitados también de INAPAM, en este lucieron con trajes típicos del estado de Sinaloa, bailamos y celebramos el carnaval dando entusiasmo a la gente que asistió a disfrutar el desfile.

## **19/ MARZO**

Se realizó una visita al centro de atención diurno de DIF, en la ciudad de Culiacán; en la cual conocimos formas diferentes de trabajar; desde como reciben a los adultos mayores, cronogramas de actividades, y nos integramos cada trabajador de la casa del abuelo, con el personal de esa institución para aprender cada quien en su área, su manera de trabajar y formatos que se utilizan y nos compartieron ideas para aplicar en nuestra institución. Nos integramos a la convivencia con los adultos mayores de esa estancia. Además la



directora nos dio una plática de cómo mejorar la convivencia con el personal, para lograr hacer de nuestra casa del abuelo un lugar productivo y agradable para todos.

### **21/MARZO**

Este día fue de visita médica por nuestro compañero de sistema DIF el Dr. Zazueta, se realizaron 9 consultas a los abuelos que tenían alguna incomodidad de salud.

### **25/MARZO**

En este día se recibió a Xiomara abrajan que nos acompañó para compartir una lectura que se tituló "el mejor truco del abuelo", llevando por mensaje la importancia de ser abuelo y el impacto que dejan los consejos del abuelo a los nietos.



**26/MARZO**

Se tuvo la visita de la Psicóloga Rosangela Delgado, les impartió un tema a los adultos mayores y realizo una actividad recreativa donde participaron todos los abuelos.

**28/MARZO**

Se realizó el festejo para los cumpleaños del mes de marzo para los abuelos, se pasó un rato agradable con ellos, donde hubo baile, diversión y muchas risas; además ese día tuvimos ese día la visita de 3 adultos mayores de la casa del abuelo del Espinal, se les dieron a conocer las instalaciones del lugar, y los hicimos participes en las actividades de nuestra institución.