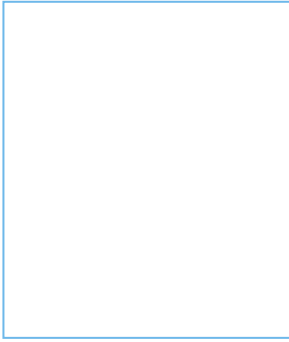


## Curriculum vitae

---



**Nombre: Néstor Agustín Picos Sanabria**

---

**Domicilio:**

**Número de Teléfono:**

**Número de Móvil:**

**E-mail: nestortkd@hotmail.com**

**Estado civil:**

**Cedula profesional:**

## Formación académica

---

- 2004-2008 Licenciatura en educación física**  
Otorgada por la Universidad autónoma de Sinaloa  
Titulación directa con promedio de excelencia 9.48 final.
- 2005-2011 Entrenador deportivo nivel 6 especialidad taekwondo**  
Otorgada por la Secretaria de educación publica y la  
comisión nacional del deporte.  
Nivel adquirido atravez del sistema de capacitación y  
certificación de entrenadores deportivos.
- 2012-2013 Certificación como entrenador de taekwondo CONAE  
nivel 9**  
Diplomada otorgado por la Universidad Nacional  
Autónoma de México UNAM

## Menciones Honorificas, congresos y cursos realizados

---

- Reconocimiento por el excelente desempeño académico demostrado al obtener un promedio de 9.21 hasta el segundo semestre de estudios en la licenciatura en educación física en octubre del 2005.
- Reconocimiento por excelente desempeño académico demostrado, obteniendo un promedio de 9.33 hasta el tercer semestre en la licenciatura de educación física en marzo del 2006.
- Reconocimiento al merito estudiantil por haber obtenido el tercer lugar de aprovechamiento académico en 3er. Grado, con un promedio general de 9.52 durante el ciclo escolar 2006-2007.
- Ganador de la beca ECOES para realizar una estancia de un semestre de investigación en la universidad autónoma de chihuahua.

## Menciones Honoríficas, reconocimientos, cursos y congresos

---

- Constancia por su asistencia y participación en el ciclo de conferencias en el marco del XIX aniversario de la escuela ESEF, impartidas el 12 y 13 del abril del 2005.
- Constancia por haber asistido al 1er. Congreso internacional de cultura física "tendencias actuales en la actividad física y salud", celebrado los días 01, 02 y 03 de marzo del 2007.
- Constancia por su participación como asistente del curso taller "protocolos de evaluación del rendimiento físico performance. En agosto del 2007.
- Constancia por participación como asistente en la conferencia "ESTRESS OXIDATIVO Y EJERCICIO". En Culiacán Sinaloa, agosto del 2007.
- Constancia por asistencia a las conferencias internacionales de cultura física: la praxiología motriz y el deporte, celebradas en la ciudad de Culiacán en octubre del 2007.
- Constancia por participación como comité organizador en la 14ª semana nacional de ciencia y tecnología. Octubre del 2005 Culiacán, Sinaloa.
- Constancia por participación en el XII congreso internacional de educación física, deporte y recreación en la ciudad de chihuahua, chihuahua del 26 al 28 de mayo del 2008.
- Constancia de servicio social en el laboratorio para la actividad física y salud en la ciudad de chihuahua, chihuahua, en mayo del 2008.
- Constancia por participación en el modulo 1 y 2 del curso de entrenadores del sector aficionado por parte de la federación mexicana de futbol en febrero del 2010 en mazatlan, Sinaloa.
- Reconocimiento por participación en el 3er congreso nacional de taekwondo en Querétaro, Querétaro en noviembre del 2011.
- 3er. Lugar como escuela en el torneo Pérez tkd en el 2009. En la ciudad de chihuahua.
- Reconocimiento como por participación en el festival marcial moo duk kwan 2010 en marzo en Culiacán Sinaloa.
- Reconocimiento por participación en el 1er campeonato de taekwondo "honor y espíritu marcial", realizado en Culiacán Sinaloa, en mayo del 2010.
- Reconocimiento por obtener el primer lugar en el XI campeonato nacional copa Vallarta en mayo del 2010, en puerto Vallarta Jalisco.

## Menciones Honoríficas, reconocimientos, cursos y congresos

---

- Reconocimiento por destacada participación en el torneo de las Américas de taekwondo taekyon 2010, en la ciudad de Guadalajara Jalisco.
- Reconocimiento por participación como entrenador del curso de verano impartido en la casa de la cultura "ascanio Pérez pinedo en el 2010. La cruz Elota.
- Reconocimiento por participación en el torneo copa Nayarit en febrero del 2011 en la ciudad de Tepic, Nayarit.
- 3er. Lugar como escuela de taekwondo en la copa UNT en julio del 2011 en la ciudad de Hermosillo sonora.
- Reconocimiento por participación como entrenador de taekwondo en el campamento de verano 2011 en la disciplina de taekwondo en la cruz Elota Sinaloa.
- Reconocimiento por haber obtenido el primer lugar como escuela en el torneo de la amistad del comité municipal de taekwondo de Culiacán, en mayo del 2011.
- Reconocimiento por participación como entrenador en el festival de cintas negras 2012 en febrero en la ciudad de Aguascalientes, Aguascalientes.

### Logros deportivos:

- **Universiada regional ITSON, obregón, sonora 2005.**
- **Universiada regional UNISON, Hermosillo, sonora 2006.**
- **Universiada regional UABC, Mexicali, baja california 2007.**
- **Universiada nacional UANL, monterrey, nuevo león 2007.**
- **Universiada regional UAS, Culiacán, Sinaloa 2008.**
- **Universiada nacional UdeG, Guadalajara, Jalisco 2008.**
- **Universiada regional UACJ, ciudad Juárez, chihuahua 2009.**
- **Open panamericano 2008 puebla, puebla.**
- **Beca deportiva y estudiantil para maestría por la universidad autónoma de chihuahua en el 2008 por taekwondo.**

## Experiencia laboral

---

- Auxiliar en el curso de verano de taekwondo en el jardín de niños Rigoberto Aguilar pico en la cruz elota en julio del 2003.
- Entrenador del curso de verano de taekwondo "disciplina, autocontrol y defensa personal" en el 2004.
- Auxiliar en el curso de verano de natación realizado en el club social de la cruz en julio del 2004.
- Auxiliar en el curso de verano de taekwondo en julio del 2006, impartido en el jardín de niños Rigoberto Aguilar pico.
- fundador y entrenador de la escuela de futbol infantil palos blancos boy's hasta el año 2008.
- Fundador y entrenador del club Pachuca hasta el año 2011.
- Encargado del colegio superior de taekwondo en la zona sur y inicio mi propia escuela de taekwondo en el año del 2009.
- Entrenador de la primera selección de futbol de Elota que participo en la olimpiada estatal 2009 de futbol en los Mochis, Sinaloa.
- Auxiliar técnico de la selección de futbol de Elota categoría juvenil c con sede en guasave, Sinaloa del 23 al 27 de febrero del 2011.
- Auxiliar técnico de la selección de Elota en el campeonato estatal de clubes con sede en Culiacán, Sinaloa del 31 de marzo al 03 de abril del 2011.
- Entrenador de la selección de Sinaloa de taekwondo en la copa Telmex 2011 celebrado el 15 de septiembre en la ciudad de Aguascalientes, Aguascalientes, logrando el 4to. Lugar como esta y consiguiendo 2 segundo lugares y 1 tercer lugar con alumnos de nuestra escuela.
- Entrenador de la selección de Elota de taekwondo en la olimpiada estatal 2012 que se llevo acabo en la ciudad de los Mochis, Sinaloa.
- Auxiliar de entrenador en taekwondo en la olimpiada nacional Puebla 2012 con representación de alumnos de nuestra escuela.
- Director técnico de la selección de Elota de futbol, en la categoría juvenil b, con sede en navolato, Sinaloa, del 22 al 25 de marzo del 2012.
- Entrenador de la selección de Sinaloa en la copa Telmex de taekwondo que nos representara en el nacional de Querétaro, Querétaro del 27 al 30 de septiembre.
- Director técnico de la 4ta. División sub 15 del equipo deportivo la cruz, de la zona Sinaloa.
- Trabaje en el H. ayuntamiento de Elota como coordinador Gral. De deportes del periodo 2011 al 2016.