



La Cruz de Elota, a 02 de Mayo de 2019

Durante el mes de abril:

- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación de desayuno y comida a la casa del abuelo.
- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación en COPUSI.
- Se otorgaron 17 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se dio atención personalizada en brigadas de salud que se realizaron en La Cruz y en el campo y en la Agrícola De Gala, brindando consulta y orientación alimentaria.
- Se realizaron visitas al Hospital General de la Cruz a brindar orientación alimentaria y valoraciones nutricionales completas para pacientes que se encontraban hospitalizados, incluyendo nutrición enteral artesanal.

---

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO



La Cruz de Elota, a 03 de Junio de 2019

**En el mes de Mayo:**

- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación de desayuno y comida a la casa del abuelo.
- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación en COPUSI.
- Se otorgaron 12 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 30 visitas a diferentes escuelas primarias y jardines de niños de las comunidades de La Cruz, Pueblo Nuevo, El Roble, Benito Juárez, Casas Viejas, El Bolillo, Rincón de Ibonia, El Sabinal e Ibonia, que cuentan con el apoyo de Desayunos Escolares Fríos y Calientes, con el fin de proporcionar Orientación Alimentaria con diferentes temas para promocionar hábitos de alimentación saludable y por ende obtengan una mejor calidad de vida.
- Se realizaron cinco capacitaciones con los temas "El plato del bien comer", "Actívate" y "Evita los alimentos industrializados" a los comités de padres de familia de la Escuela Primaria Cesar Franco H. Rodríguez de la comunidad



de La Cruz, de la Escuela Primaria Hernán Cortez de la comunidad de El Roble, de la Escuela Primara Elvira Ledón Solorzano y del Jardín de Niños Enriqueta Gómez Millán de la comunidad de Pueblo Nuevo, y de la Escuela Primaria Lic. Benito Juárez de la comunidad de Abocho.

- Se realizaron 30 Orientaciones Alimentarias con los temas "Actívate" y "Evita alimentos industrializados" en la entrega de despensas en las diferentes comunidades de Alta Rosa, Ejido 26 de Enero, Emiliano Zapata, Los Leones, Los difuntos, Las granjas, El Espinal, Conitaca, El Aguaje, Agua Nueva, Ensenada, Paredón Colorado, Japuino, Casas Grandes, Arroyitos, Casas Viejas, Tayoltita, El Roble, El Limoncito, La Cruz, Casas Viejas, El Salado y Pueblo Nuevo, con el fin de prevenir las enfermedades crónico-degenerativas como Obesidad, Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Dislipidemias y Enfermedades Cardiovasculares y sus complicaciones

---

**ATENTAMENTE:**  
**L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO**



La Cruz de Elota, a 01 de Julio de 2019

**En el mes de Junio:**

- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación de desayuno y comida a la casa del abuelo.
- Se entregaron oportunamente menús semanales de alimentación en COPUSI.
- Se otorgaron 16 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Con el fin de prevenir problemas de salud, se realizó una Orientación Alimentaria y una actividad en base a la orientación con el tema "Osteoporosis" en la Casa del Abuelo, donde los abuelitos tuvieron una participación activa y se comprendió la importancia del cuidado de la salud ósea en el organismo, además de los cuidados pertinentes y nutricios que deben de tener.
- También se visitaron los espacios comunitarios de alimentación de encuentro y desarrollo de las diferentes comunidades del municipio para dar Orientación Alimentaria de "Lactancia Materna Exclusiva". De las comunidades que se visitaron estuvieron: Ensenada, Paredón, Elota, Ibonia, Ejido Culiacán y Celestino Gasca.



- Se llevaron a cabo 16 visitas a diferentes escuelas primarias y jardines de niños de las comunidades de La Cruz, Pueblo Nuevo, El Roble, Ejido Culiacán, Elota, Loma de Tecuyo, Rincón de Ibonia, El Salado, El Saladito e Ibonía, que cuentan con el apoyo de Desayunos Escolares Fríos y Calientes, con el fin de proporcionar Orientación Alimentaria con diferentes temas para promocionar hábitos de alimentación saludable y por ende obtengan una mejor calidad de vida.
- Se realizaron cinco capacitaciones con los temas "El plato del bien comer", "Actívate", "Evita los alimentos industrializados" e "Importancia de frutas y verduras" a los comités de padres de familia de las diferentes escuelas y jardines de niños que cuentan con el apoyo de Desayunos fríos y calientes de las diferentes comunidades del municipio de Elota.
- Se realizaron 20 Orientaciones Alimentarias con el tema de "Osteoporosis", en la entrega de despensas en las diferentes comunidades de Conitaca, El Aguaje, Agua Nueva, Casas Viejas, Japuino, La Papalota, Casas Grandes, Venustiano Carranza, Graciano Sánchez, La Cruz, El Salado, Arroyitos, El Roble, El Limoncito, Tayoltita, con el fin de prevenir las enfermedades crónico-degenerativas como Obesidad, Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Dislipidemias y Enfermedades Cardiovasculares y sus complicaciones.
- Se visitaron diferentes comunidades con la entrega del programa especial de apoyo a los pescadores y sus familia para brindarles Orientaciones Alimentarias con el tema "El Plato del Bien Comer", destacando las



comunidades de Ensenada, Paredón, Elota, El Chirimole, Portezuelo, El Sabinal, El Solito, El Salto, Buenos Aires, Tanques, Boscoso y Ejido Culiacán.

---

**ATENTAMENTE:**  
**L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO**