

INFORME MENSUAL CASA DEL ABUELO

Mes de **OCTUBRE**.

ACTIVIDADES:

- ✓ En este mes de octubre se llevó a cabo la reapertura de la **Casa del Abuelo "UN NUEVO AMANE CER"**, contando con la asistencia de entre 7 y 5 abuelos diarios
- ✓ Se realizaron actividades de ejercicio matutinos ejecutadas por pasantes en el área de fisioterapia de nuestro sistema **DIF ELOTA**, los cuales realizaron actividades de activación física, recreativas y terapia ocupacional con los adultos que asistieron a recibir la atención.
- ✓ Se realizaron control de peso, talla y tomas de presión arterial, por la Enfermera en turno.
- ✓ Se tuvieron las visitas del Doctor de nuestro sistema **DIF ELOTA**, el cual realizo valoraciones y consultas a los adultos asistentes.
- ✓ Se contó con la visita de nuestra Nutrióloga del sistema **DIF ELOTA** en constantes ocasiones en las cuales impartió temas respectivos a la salud alimentaria, además de realizar actividades recreativas con los adultos mayores.
- ✓ Se contó con la visita de la Psicóloga adscrita al sistema **DIF ELOTA**, la cual impartió temas de carácter grupal para trabajar con las emociones de los adultos y realizo actividades relacionadas con este tema en constantes ocasiones
- ✓ Se contó con la visita voluntaria de la maestra lupita de manualidades, la cual trabajo con las mujeres del Club para dar continuidad a los trabajos inconclusos

RACIONES ALIMENTARIAS MENSUALES

- ✓ En este mes de octubre se impartieron la cantidad de **67 desayunos** con su respectiva taza de café, vaso de leche y ración de pan tostado o plátano.
- ✓ Se impartieron también la cantidad de **75 raciones de comida** con su vaso de agua fresca y tortilla.

INFORME MENSUAL
CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"

MES DE NOVIEMBRE

ACTIVIDADES:

- En este mes de noviembre se llevó a cabo la reapertura de la **Casa del Abuelo "UN NUEVO AMANECER"**, contando con la asistencia de entre 10 y 15 abuelos por diarios.
- Se realizaron actividades de ejercicios matutinos ejecutados por pasantes en el área de fisioterapia de nuevo sistema **DIF ELOTA**, los cuales realizaron actividades de activación física, recreativas y terapia ocupacional con los adultos que asistieron a recibir la atención.
- Se realizaron control de peso, talla y tomas de presión arterial, por la Enfermera en turno.
- Se contó con la visita voluntaria de Lupita la maestra de manualidades, la cual trabajo con las mujeres del club para dar continuidad a los trabajos inconclusos.
- Además, se realizaron actividades varias el personal asistente, como: juegos de lotería, pintura en yeso, juegos de mesa, baile, y actividades recreativas.
- Para cerrar el mes se realizó el festejo de los cumpleaños del mes, donde recibimos la visita de nuestra presidenta Ana Karen Val Medina y nuestra directora de DIF ELOTA Hermelinda Aramburo Escobar, donde pasaron un momento de convivencia con los adultos mayores y felicitando a los cumpleaños del mes.

RACIONES ALIMENTARIAS MENSUALES

- ✓ En este mes de noviembre se impartieron la cantidad de 95 desayunos con su respectiva taza de café, vaso de leche y ración de pan tostado o plátano. Además de una colación diaria.
- ✓ Se impartieron también la cantidad de 113 raciones de comida con su vaso de agua fresca y tortilla.

INFORME MENSUAL
CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"

MES DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES:

- En este mes de diciembre se laboró del 12 al 16 de diciembre, en este lapso se realizaron diversas actividades para los adultos mayores.
- Se realizaron actividades de ejercicios matutinos ejecutados por pasantes en el área de fisioterapia de nuevo sistema **DIF ELOTA**, los cuales realizaron actividades de activación física, recreativas y terapia ocupacional con los adultos que asistieron a recibir la atención.
- Además, se realizaron actividades varias el personal asistente, como: juegos de lotería, pintura en yeso, juegos de mesa, baile, y actividades recreativas.
- Para cerrar el mes se realizó el festejo para celebrar la posada tradicional en donde se les ofreció una comida especial, aguas frescas y dulces, recibieron la compañía de personal de **DIF ELOTA**, además de un grupo local que amenizó la fiesta poniendo a nuestros abuelitos a bailar.

RACIONES ALIMENTARIAS MENSUALES

- ✓ En este mes de noviembre se impartieron la cantidad de 79 desayunos con su respectiva taza de café, vaso de leche y ración de pan tostado o plátano. Además de una colación diaria.
- ✓ Se impartieron también la cantidad de 113 raciones de comida con su vaso de agua fresca y tortilla.

