



La Cruz de Elota, a 03 de Mayo de 2021

En el mes de ABRIL:

- Se otorgo 6 consultas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad fisica que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 8 Orientaciones Alimentarias en los espacios de alimentación encuentro y desarrollo de las comunidades de Agua Nueva, Paredón Colorado, Benito Juárez y El Espinal, con los temas "Mantenernos Saludables durante COVID-19" y "Cuidate del Azúcar", con el objetivo de dar a conocer las complicaciones que se presentan al llevar un estilo de vida que NO es saludable y de promover los correctos hábitos de alimentación para mejor nuestra salud y calidad de vida.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop at the top and several smaller loops below, ending in a horizontal line.



La Cruz de Elota, a 04 de Junio de 2021

En el mes de MAYO:

- Se otorgo 10 consultas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 4 Orientaciones Alimentarias en los espacios de alimentación encuentro y desarrollo de las comunidades de Agua Nueva, El Salado, Benito Juárez, con los temas "Lactancia materna en tiempos de COVID-19", con el objetivo de dar a conocer las complicaciones que se presentan al llevar un estilo de vida que NO es saludable y de promover los correctos hábitos de alimentación para mejor nuestra salud y calidad de vida.

---

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STÉPHANIE BARRAZA BRITO



La Cruz de Eloba, a 07 de Julio de 2021

## NUTRICION

En el mes de JUNIO:

- Se otorgaron 4 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 5 Orientaciones Alimentarias a los Espacios de Alimentación Encuentro y Desarrollo de las comunidades de Agua Nueva y Benito Juárez con el tema "Consejos para el correcto lavado de manos", con el objetivo de informar la importancia de tener una buena higiene en los tiempos que estamos pasando con el covid-19.
- Se otorgaron también 12 Orientaciones Alimentarias en la entrega del Programa EIASADC, con el tema "Mantengamos Saludables durante COVID-19", en las comunidades de Eloba, Ensenada, Paredón Colorado, Japuino, Casas Grandes, Benito Juárez, Salto Grande, Casas Viejas, El Carrizo, El Roble, El Limoncito, Ejido Culiacán, Venustiano Carranza, Granjas del Norote, con el objetivo de informar a la población como es que nos debemos mantener saludables y con un estado de salud óptimo que fortalezca sus sistema inmunológico.

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO