



La Cruz de Elota, a 02 de Agosto de 2021

**En el mes de JULIO:**

- Se otorgo 3 consultas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 2 Orientaciones Alimentarias en los espacios de alimentación encuentro y desarrollo de las comunidades de Agua Nueva y Benito Juárez, con el tema "Cambia la comida chatarra por snacks saludables, con el objetivo de dar a conocer las complicaciones que se presentan al llevar un estilo de vida que NO es saludable y de promover los correctos hábitos de alimentación para mejorar nuestra salud y calidad de vida.
- 
- Se otorgaron 6 Orientaciones Nutricionales en diferentes comunidades del municipio con la entrega de las despensas del programa EIASA, con el fin de brindar información nutricional y que sirva para la vida cotidiana de las personas que se benefician con el programa.

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO



La Cruz de Elota, a 03 de Septiembre de 2021

**En el mes de AGOSTO:**

- Se otorgaron 3 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 4 Orientaciones Alimentarias a los espacios de alimentación Encuentro y Desarrollo de las comunidades de Agua Nueva y Benito Juárez, El Salado y El Paredón con los temas "Limpieza y Desinfección del espacio alimentario", con el objetivo de informar la importancia de tener una buena higiene en los tiempos que estamos pasando con el covid-19.
- Se otorgaron también 5 Orientaciones Alimentarias en la entrega del Programa EIASA, con el tema "Cambia la comida Chatarra por Snacks Saludables", en las comunidades de Ensenada, El Carrizo, Paredón Colorado, Casas Viejas y Elota con el objetivo de informar a la población como es que nos debemos mantener saludables y con un estado de salud óptimo que fortalezca sus sistema inmunológico.

---

**ATENTAMENTE:**  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO



La Cruz de Eloa, a 11 de OCTUBRE de 2021

**En el mes de SEPTIEMBRE:**

- Se otorgaron 6 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se realizaron 4 Orientaciones Alimentarias a los espacios de alimentación Encuentro y Desarrollo de las comunidades de Ejido Culiacán y Celestino Gazca, con los temas “Lactancia Materna en tiempos de COVID 19” y “Papillas para tu bebe”, con el objetivo de informar la importancia de la alimentación a edades tempranas.
- Se otorgaron también 8 Orientaciones Alimentarias en la entrega del Programa EIASA, con los temas “Lactancia Materna en tiempos de COVID 19” y “Papillas para tu bebe”, en las comunidades de Alta Rosa, Ejido 26 de Enero, Vida Campesina, Las Tinas, El Espinal, El Roble, El Limoncito y Benito Juárez” con el objetivo de informar a la población como es que nos debemos mantener saludables y con un estado de salud optimo que fortalezca sus sistema inmunológico.

---

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO