



La Cruz de Elota, a 26 de Octubre de 2021

En el mes de OCTUBRE:

- Se otorgaron 5 consultas externas nutricionales con atención personalizada, anexando plan de alimentación saludable en base a sus necesidades nutricionales y a la actividad física que realicen, con su respectiva orientación en base al padecimiento que se presente.
- Se acudió a la Casa del Abuelo en 3 ocasiones para brindar Orientación Alimentaria con sus respectivas actividades con los temas "Aprender cómo hacer un menú saludable", "Importancia de las vitaminas y minerales" y "Creando hábitos nutricionales y de salud para mantenernos saludables durante COVID-19"; todo lo anterior con el propósito de que nuestros abuelitos gocen de una buena salud y mejorar su calidad de vida.

---

ATENTAMENTE:  
L.N.H. MADEL STEPHANIE BARRAZA BRITO

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 01 de diciembre del 2021

**Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar**  
Directora General del Sistema DIF Elota

**A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de noviembre del 2021.**

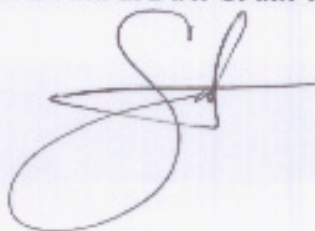
- Se otorgaron 10 consultas nutricionales con atención personalizada 4 de ellas canalizadas del departamento de psicología. Adaptados de acuerdo a las necesidades nutricionales, a las distintas patologías por las que acudieron a consulta y a los diferentes hábitos de cada uno de ellos para posteriormente brindarles su respectiva orientación en base al padecimiento que presentaban.
- Se realizaron 9 orientaciones alimentarias previo a la entrega de despensas del programa EIASA, en las comunidades de Potrerillos de los Landeros, Los Mecates, El Espinal, Higueras de culiacancito, Los Leones, Los Difuntos, Las granjas, El carrizo y Casas Viejas.

Con los temas "Para mantenernos saludables durante el COVID-19", "Papillas para tu bebe" y "Cuidate del azúcar". Con el objetivo de concientizar e informar a las comunidades la importancia de seguir cuidándonos del Covid-19, las consecuencias y enfermedades que traen abusar del azúcar y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida.

- Se proporcionaron 4 "Menús" alimenticios a la casa del abuelo abarcando por completo el mes de noviembre con la finalidad de que su alimentación durante su estancia sea la mejor y cumpla con todas las leyes de alimentación que nos indica el plato del buen comer "Completa, Equilibrada, Suficiente, Adecuada e Inocua.

**ATENTAMENTE**

**L.N.H XOCHITL AMAIRANI CAMPAÑA PERAZA**





La Cruz de Elota, Sinaloa; a 3 de Enero del 2022

**Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar**  
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de diciembre del 2021.

- Se otorgaron 7 consultas nutricionales con atención personalizada 3 de ellas canalizadas del departamento de psicología las cuales ya son pacientes de monitoreo. Adaptados de acuerdo a las necesidades nutricionales, a las distintas patologías por las que acudieron a consulta y a los diferentes hábitos de cada uno de ellos para posteriormente brindarles su respectiva orientación en base al padecimiento que presentaban.

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de diciembre del 2021.

- Se realizaron 6 orientaciones alimentarias previo a la entrega de despensas del programa EIASA, en las comunidades de El salto, Alta rosa, Vida campesina, Las tinas, Pueblo nuevo, y caimanes.

Con los temas "Lactancia materna en tiempos de COVID - 19", "Para mantenernos saludables durante el COVID-19", "Papillas para tu bebe" y "Cuidate del azúcar". Con el objetivo de concientizar e informar a las comunidades la importancia de seguir cuidándonos del Covid-19, las consecuencias y enfermedades que traen abusar del azúcar y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida.

- Se proporcionaron 2 "Menús" alimenticios a la casa del abuelo abarcando solamente la mitad del mes de diciembre puesto que los adultos mayores no asisten las dos últimas semanas del mes al lugar. Esta atención se brinda con la finalidad de que su alimentación durante su estancia sea la mejor y cumpla con todas las leyes de alimentación que nos indica el plato del buen comer "Completa, Equilibrada, Suficiente, Adecuada e Inocua.

**ATENTAMENTE**

**L.N.H XOCHITL AMAIRANI CAMPAÑA PERAZA**



Se proporcionaron 2 "Menús" alimenticios a la casa del abuelo abarcando solamente la mitad del mes de diciembre puesto que los adultos mayores no asisten las dos últimas semanas del mes al lugar.