



**INFORME DEL MES DE OCTUBRE
2019**

**CASA DEL ABUELO
"UN NUEVO AMANECER"**

ACTIVIDADES EN GENERAL

COORDINADORA: EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ

1 OCTUBRE

El día de hoy se contó con la visita de la presidenta de nuestro sistema Dif municipal, por el motivo del día internacional del adulto mayor.

Se realizó una convivencia con los adultos mayores, donde se realizaron algunas actividades recreativas, además se degustó un rico pastel y refrescos; agradeciendo la Lic. Brenda la asistencia a cada uno de los adultos mayores a esta noble institución.

7 OCTUBRE

Este día la presidenta de Dif municipal, la Lic. Brenda Gómez, clausuro el curso de vidrio artístico que fue impartido a los adultos mayores en casa del abuelo "Un nuevo amanecer" por la instructora Guadalupe Zazueta.

10 OCTUBRE

El día de hoy se llevó a cabo un concurso de puertas decoradas, donde el equipo de casa del abuelo decoro la puerta del área de dirección para ser partícipes de dicha convocatoria, la cual tenía como finalidad a formar parte de la campaña de prevención del cáncer de mama y detección temprana.

16 OCTUBRE

Este día se celebró el día mundial de la alimentación, para celebrarlo se llevó a cabo una demostración de alimentación saludable en la cual el equipo de casa del abuelo fue participe; se realizó una demostración de una variedad de platillos hechos a base de lentejas, soya, frijol, garbanzo, etc.

22 OCTUBRE

El día de hoy la Lic. Brenda, realizo una visita a casa del abuelo "un nuevo amanecer", se realizar platicas y actividades recreativas.

23 OCTUBRE

El día del hoy personal del ISSSTE nos visitó para la aplicación de la vacuna de la influenza, donde se vacuno tanto a los adultos mayores como al personal que aquí labora.

25 OCTUBRE

En este día se celebró el día internacional de la paz, en la cual se realizó una marcha donde participo personal de casa del abuelo, recorriendo las calles principales de la cruz.

Además tanto personal como adultos mayores de casa del abuelo, asistimos al evento informativo sobre detección oportuna de cáncer de mama, impartido por el Dr. Manuel Arturo Acosta Alfaro.

29 OCTUBRE

El día de hoy se contó con la visita de personal de centro de salud para realizar pláticas sobre, control de enfermedades crónico degenerativas.

Además también se contó con la visita de personal de Dif, del área de psicología para impartir una plática dirigida a los abuelos sobre valores y respeto.

30 OCTUBRE

El día de hoy se programó por parte de centro de salud una visita para aplicar la vacuna de neumococo. Tanto para los adultos mayores como para personal.

ACTIVIDADES DIARIAS

Diariamente se cuentan con actividades llevadas a cabo por la enfermera de casa del abuelo y la auxiliar de la coordinadora, se realizan tomas de presión, mediciones de peso y talla, y mediciones de glucosa en sangre y valoraciones de su estado de salud, además de juegos de mesa como lotería, domino, baraja y berrinche y terapia ocupacional, aunado también el taller de piñatas, así como también talleres de manualidades impartidos por la maestra lupita, ejercicios matutinos, de igual manera se les ofrece desayuno y comida a los adultos mayores que acuden diariamente a esta institución.

REPORTE DE RACIONES MENSUAL: OCTUBRE

El mes de OCTUBRE se ofreció 276 desayunos a los abuelos asistentes, los cuales cuentan de un desayuno en dos porciones, fruta o avena, café.

A la hora de la comida se sirvieron 398 platos de comidas fuertes, acompañados de tortillas, arroz o sopa, y su respectivo vaso de agua fresca.



INFORME DEL MES DE NOVIEMBRE 2019

**CASA DEL ABUELO
"UN NUEVO AMANECER"**

ACTIVIDADES EN GENERAL

COORDINADORA: EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ

5 NOVIEMBRE

EL DIA DE HOY EN REPRESENTACION DE LA LIC. BRENDA GOMEZ DE ESCOBAR, LA COORDINADORA EMA BAYARDO HACE ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS AL PROGRAMA DE PATROCINADORES PERMANENTES DE CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"

6 NOVIEMBRE

SE CONTINUA EL DIA DE HOY CON LA ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS A PATROCINADORES.

8 NOVIEMBRE

CON EL OBJETIVO DE PROTEGER LA SALUD DE NUESTROS ADULTOS MAYORES, EL DIA DE HOY EN CASA DEL ABUELO, PERSONAL DEL DENTRO DE SALUD DE LA CRUZ, ELOTA, REALIZA UNA VISITA PARA LA APLICACIÓN DE INMUNIZACIONES DE INFLUENZA Y NEUMOCOCO 23 VALENTE.

12 NOVIEMBRE

SE RECIBIO UNA VISITA POR PARTE DE LA PSICOLOGA NEREYDA, QUE LABORA EN DIF ELOTA, PARA REALIZAR UNA ACTIVIDAD CON EL TEMA " COMUNICACIÓN EN EL ADULTO MAYOR"; UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA FAVORECE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS PROPORCIONANDO UN CLIMA EMOCIONAL ESTABLE, AYUDANDO A CONVIVIR SANAMENTE Y EN PLENA ARMONIA CON TODOS LOS QUE NOS RODEAN. RESPETANDO Y ESCUCHANDO LAS OPINIONES DE TODOS.

12 NOVIEMBRE

SE RECIBIO LA VISITA EN COMPAÑÍA DE LA SUDIRECTORA DE DIF, DE LA SRA. CANDELARIA NUÑEZ, EL MOTIVO DE SU VISITA FUE EL DE BRINDAR UN APOYO PARA MEJORAR LAS INSTALACIONES DE ESTE CLUB CASA DE LA ABUELO "UN NUEVO AMANECER" DE ESTA NOBLE INSTITUCION, DEJANDO ASI UN LEGADO FAMILIAR.

26 NOVIEMBRE

SE CONTO CON LA VISITA DE LA PSICOLOGA NEYDA DE NUESTRA INSTITUCION DIF, TRAYENDO CON ELLA UN PROYECTO DE PAZ, REALIZANDO UNA ACTIVIDAD SOBRE ESTE TEMA; YA QUE ES NECESARIO VIVIR EN PAZ, ASI COMO EN CONVIVENCIA SOCIAL SANA, PARA ELLO ES NECESARIO MANEJAR SANAMENTE LOS CONFLICTOS, DIALOGAR Y ENCONTRAR SOLUCIONES.

27 NOVIEMBRE

EL DIA DE HOY SE CONTO CON LA AGRADABLE VISITA DE LA LIC. BRENDA GOMEZ DE ESCOBAR; CASA DEL ABUELO ES UNA GUARDERIA DIURNA PARA EL ADULTO MAYOR, EN EL QUE SE CUIDAN A LOS ADULTOS MAYORES.

ACTIVIDADES EN GENERAL

SE REALIZAN DIARIAMENTE EJERCICIOS MATUTINOS DONDE TODOS LOS ADULTOS MAYORES PARTICIPAN, SE LES HACEN TOMAS DE PRESION Y GLUCOSA POR PARTE DE LA ENFERMERA DE LA INSTITUCION, SE LES IMPARTEN TALLERES CON INSTRUCTORES ESPECIALES EN MANUALIDADES, ADEMAS SE LES DA TERAPIA OCUIPACIONAL, CON ACTIVIDADES COMO DIBUJO, TEJIDO, PINTURA EN YESO, DOMINO, BARAJA. ADEMAS DE FESTEJOS QUE SE REALIZAN DE MANERA MENSUAL A LOS CUMPLEAÑEROS.

RACIONES DE MES DE NOVIEMBRE

EN EL MES DE NOVIEMBRE SE OFRECIERON 262 DESAYUNOS Y 348 COMIDAS, CON SU RESPECTIVA AGUA FRESCA Y TORTILLA. TODAS LAS COMIDAS EN BASE AL MENU OTORGADO POR LA NUTRILOGA DE DIF.



INFORME DEL MES DE DICIEMBRE 2018

CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"

ACTIVIDADES EN GENERAL

COORDINADORA: EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ

Ena Angelina Bayardo Ortiz

REPORTE DE RACIONES MENSUALES: DICIEMBRE

EL MES DE DICIEMBRE SE OFRECIERON 154 DESAYUNOS A LOS ABUELOS ASISTENTES, LOS CUALES CUENTAN DE UN DESAYUNO EN DOS PORCIONES, FRUTA O AVENA, CAFÉ.

A LA HORA DE LA COMIDA SE SIRVIERON 234 PLATOS DE COMIDAS FUERTES, ACOMPAÑADOS DE TORTILLAS, ARROZ O SOPA, Y SU RESPECTIVO VASO DE AGUA FRESCA.

04 DE DICIEMBRE 2019

EN CASA DEL ABUELO ACUDIERON LOS ALUMNOS DE 3er. AÑO DE COBAES 33 DE LA CRUZ, ACOMPAÑADOS DEL DIRECTOR CON EL PROYECTO: "GRANDES PENSAMIENTOS", DONDE LA ACTIVIDAD CONSISTIO EN EL COMPAÑERISMO, CARIÑO Y CMPRENSION A LOS ADULTOS MAYORES, CON EL OBJETIVO DE HACER RAZONAR A JOVENES PARA ESOS VALORES HACIA LOS ADULTOS Y MEJORAR LA EMPATIA HACIA LOS DEMAS.

06 DE DICIEMBRE 2019

ESTE DIA SE REALIZO UN BONITO EVENTO DE CONVIVENCIA CON EL PROPOSITO DE FORTALECER LOS VALORES DEL ADULTO MAYOR CON DIFERENTES ACTIVIDADES EN EL PROYECTO "LA ESPERANZA DE VIVIR" MOTIVANDO AL REFLEXIONAR LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA BUENA COMUNICACIÓN Y RESPETO ENTRE SUS COMPAÑEROS.

12 DE DICIEMBRE 2019

LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO PARTICIPAN CON LA VENTA DE PIÑATAS PARA ESTAS FIESTAS DECEMBRINAS DONDE SE INSTALARON EN LA PLAZUELA MUNICIPAL Y DONDE TODOS PARTICIPARON EN DICHA VENTA.

13 DE DICIEMBRE 2019

SISTEMA DIF LLEVO ACABO LA TRADICIONAL POSADA NAVIDEÑA PARA TODOS LOS GRUPOS DE INAPAM, DONDE TAMBIEN PARTICIPO CASA DEL ABUELO DE LA CRUZ ELOTA, EN ESTE EVENTO ESTUVO PRESENTE LA LIC. BRENDA GABRIELA GOMEZ DE ESCOBAR PARA DESEARLES UNA FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO, DANDO A LOS ADULTOS UNA GRAN TARDE DE DIVERSION Y NO PODIA FALTAR UN BUEN BAIL

ACTIVIDADES DIARAS:

DIARIAMENTE SE CUENTAN CON ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LA ENFERMERA DE CASA DEL ABUELO Y LA AUXILIAR DE LA COORDINADORA, SE REALIZAN TOMAS DE PRESION, MEDICIONES DE PESO Y TALLA Y MEDICIONES DE GLUCOSA EN SANGRE Y VALORACIONES DE SU ESTADO DE SALUD, ADEMAS DE JUEGOS DE MESA COMO LOTERIA, DOMINO, BARAJA Y BERRINCHE Y TERAPIA OCUPACIONAL, IMPARTIDOS POR LA MAESTRA LUPITA, EJERCICIOS MATUTINOS, DE IGUAL MANERA SE LES OFRECE DESAYUNO Y COMIDA A LOS ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN DIARIAMENTE A ESTA INSTITUCION..