



La Cruz de Elota, Sinaloa; a 03 de Octubre del 2022.

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Septiembre del 2022.

- Se otorgaron 9 consultas nutricionales con atención personalizada 6 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. La mayoría de los pacientes eran personas adultas con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Hígado Graso" en las escuelas primarias de las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de dar a conocer este tipo de enfermedades, sus consecuencias y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida para su prevención.
- Además, se llevó a cabo una plática en el campo San Juan de la comunidad de Ceuta con el tema de "Inocuidad Alimentaria" para las trabajadoras del área de cocina, con el fin de prevenir enfermedades alimentarias por contaminación de microorganismo.