

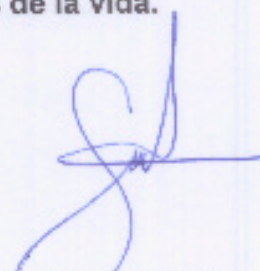
La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Febrero del 2022

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Enero del 2022.

- Se otorgaron 7 consultas nutricionales con atención personalizada 3 de ellas de monitoreo, seguimiento y 4 de primera vez. Adaptados de acuerdo a las necesidades nutricionales, a las distintas patologías por las que acudieron a consulta y a los diferentes hábitos de cada uno de ellos para posteriormente brindarles su respectiva orientación en base al padecimiento que presentaban.
- Se realizaron 4 orientaciones alimentarias en el espacio de alimentación de Celestino Gasca.

Con los temas "Para mantenernos saludables durante el COVID-19", "Papillas para tu bebe" y "Cuidate del azúcar". Con el objetivo de concientizar e informar a las comunidades la importancia de seguir cuidándonos del Covid-19, las consecuencias y enfermedades que traen abusar del azúcar y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida.



ATENTAMENTE

L.N.H XOCHITL AMAIRANI CAMPAÑA PERAZA

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Marzo del 2022

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Febrero del 2022.

- Se otorgaron 3 consultas nutricionales con atención personalizada 1 de ellas de monitoreo, seguimiento y dos de primera vez. Adaptados de acuerdo a las necesidades nutricionales, a las distintas patologías por las que acudieron a consulta y a los diferentes hábitos de cada uno de ellos para posteriormente brindarles su respectiva orientación en base al padecimiento que presentaban.
- Se realizaron 45 orientaciones alimentarias en 9 diferentes planteles (5 en cada plantel escolar). del municipio los cuales pertenecen al programa Desayunos fríos y Desayunos calientes de DIF SINALOA.

Con los temas "Para mantenernos saludables durante el COVID-19", "6 Recomendaciones para ser un niño saludable", "Actívate" y "Cuidate del azúcar". Con el objetivo de concientizar e informar a los niños la importancia de seguir cuidándonos del Covid-19, las consecuencias y enfermedades que traen abusar del azúcar y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida para evitar enfermedades crónicas y fomentar la actividad física para así adoptar buenos hábitos.



ATENTAMENTE

L.N.H XOCHITL AMAIRANI CAMPAÑA PERAZA

La Cruz de Elota, Sinaloa: a 31 de marzo del 2022

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de marzo del 2022.

- Se otorgaron 3 consultas nutricionales con atención personalizada 1 de ellas de monitoreo, seguimiento y dos de primera vez. Adaptados de acuerdo a las necesidades nutricionales, a las distintas patologías por las que acudieron a consulta y a los diferentes hábitos de cada uno de ellos para posteriormente brindarles su respectiva orientación en base al padecimiento que presentaban.
- Se realizaron 30 orientaciones alimentarias en 6 diferentes planteles (5 en cada plantel escolar). del municipio los cuales pertenecen al programa Desayunos fríos y Desayunos calientes de DIF SINALOA.

Con los temas "Para mantenernos saludables durante el COVID-19", "6 Recomendaciones para ser un niño saludable", "Actívate" y "Cuidate del azúcar", "Mídete con las cantidades que consumes". Con el objetivo de concientizar e informar a los niños la importancia de seguir cuidándonos del Covid-19, las consecuencias y enfermedades que traen abusar del azúcar y la importancia de una correcta alimentación en las etapas tempranas de la vida para evitar enfermedades crónicas, fomentar la actividad física para así adoptar buenos hábitos y como prevenir enfermedades crónicas en edades tempranas moderándonos con las porciones que consumimos.

- Se acudió a la capacitación de Nutrición y Orientación alimentaria que brinda DIF estatal de manera presencial y a su vez a la entrega de material con el que se trabajara los próximos 6 meses.

ATENTAMENTE

L.N.H XOCHITL AMAIRANI CAMPAÑA PERAZA

