



INFORME NUTRICIÓN ABRIL

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de abril del 2024.

- Se otorgaron 8 consultas nutricionales con atención personalizada 5 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. Cuando es de primera vez se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, cuando es de seguimiento se monitorean medidas corporales y adaptación al plan.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema "BAJALE A LA CHATARRA" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, en el cual se entrega un informe mensual en Culiacán, con el objetivo de concientizar sobre los problemas de salud que causa la comida chatarra y los beneficios de buenos hábitos.
- Se elaboraron los 4 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas y gustos de cada grupo, así como, también se realizó una visita para pesar y medir a los integrantes de cada plantel y se les otorgó una plática de orientación nutricional.

Dulce Nayeli

LN. DULCE RIVERA VALDEZ
Encargada del departamento de Nutrición

INFORME NUTRICIÓN MAYO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de mayo del 2024.

- Se otorgaron 13 consultas nutricionales con atención personalizada 4 de ellas de primera vez y 9 de seguimiento y monitoreo. Cuando es de primera vez se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, cuando es de seguimiento se monitorean las medidas corporales, así como los parámetros de glucosa y presión sanguínea si el paciente lo requiere.
- También, se visitaron 15 instituciones académicas de nivel preescolar y escolar en el municipio de Elota, beneficiarias al programa desayunos escolares, para otorgar una plática nutricional con el nombre "Recomendaciones para tu sana alimentación" tema mandado por DIF Sinaloa, en donde se entrega un informe mensual en el departamento de Asistencia Alimentaria en Culiacán, y el cual tiene como objetivo concientizar desde temprana edad la importancia de mantener un estilo de vida saludable, que va desde su alimentación, hacer deporte hasta las practicas sanitarias y de higiene.
- Por otra parte, se elaboraron los 4 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas y gusto de cada grupo.
- Además en conjunto con INAPAM se visitaron todos los grupos pertenecientes a este programa en las localidades de el Aguaje, Elota, Saladito, Celestino, Porterillos, Tanques, Ejido Culiacán y La Cruz, con el motivo de pesar y medir a los adultos mayores para ayudarnos a responder la evaluación del estado nutricional de grupos prioritarios beneficiarios de despensas, instrumento mandado por DIF NACIONAL y el cual fue subido a plataforma oficial.

Dulce Nayeli

LN. DULCE RIVERA VALDEZ
Encargada del departamento de Nutrición



INFORME NUTRICIÓN

JUNIO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de junio del 2024.

- Se otorgaron 15 consultas nutricionales con atención personalizada 7 de ellas de primera vez y 8 de seguimiento y monitoreo. Cuando es de primera vez se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, cuando es de seguimiento se monitorean las medidas corporales, así como los parámetros de glucosa y presión sanguínea si el paciente lo requiere.
- También, se visitaron 15 instituciones académicas de nivel preescolar y escolar en el municipio de Elota, beneficiarias al programa desayunos escolares, para otorgar una plática nutricional con el nombre "Plato del bien comer" tema mandado por DIF Sinaloa, en donde se entrega un informe mensual en el departamento de Asistencia Alimentaria en Culiacán, y el cual tiene como objetivo concientizar desde temprana edad la importancia de mantener un estilo de vida saludable, que va desde su alimentación, hacer deporte hasta las practicas sanitarias y de higiene.
- Por otra parte, se elaboraron los 8 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas y gusto de cada grupo.
- Se llevó a cabo la evaluación del estado nutricional, así como la medición de talla y peso en niños beneficiarios del programa desayunos escolares, información que se sigue capturando en plataforma oficial para DIF Nacional.
- Se tomaron 4 capacitaciones vía Zoom para el departamento de Nutrición por parte de DIF NACIONAL, con temas que abarca a los primero mil días de vida y embarazo.

Dulce Nayeli

LN. DULCE RIVERA VALDEZ
Encargada del departamento de Nutrición