

EN CASA DEL ABUELO EN EL MES DE ENERO NOS DIMOS A LA TAREA DE CONTINUAR CON LA LIMPIEZA Y RESTAURACIÓN DE LAS AREAS CON MAYOR NECESIDAD, DONDE TODO EL PERSONAL DE CASA DEL ABUELO PARTICIPÓ PARA DARLE UNA MEJOR VISTA A LAS INSTALACIONES.

SE HIZO ENTREGA DE LOS OFICIOS A LOS COMERCIANTES, DEL MUNICIPIO DE ELOTA, DONDE SE LES SOLICITABAN DE SU VALIOSO APOYO PARA FORMAR PARTE DE LOS PATROCINADORES DE CASA DEL ABUELO Y ASU BENEFICIAR A LOS ADULTOS MAYORES QUE FORMAN PARTE DE LA INSTITUCIÓN.

ATENTAMENTE


C. EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ

COORDINADORA CASA DEL ABUELO/DIF ELOTA.

**Informe de actividades del mes de febrero.
Casa del abuelo.**

Durante el mes de Febrero se han llevado a cabo diferentes actividades en las instalaciones de casa del abuelo a partir de su reapertura de las instalaciones el día 5 de febrero:

Se llevan a cabo las diferentes actividades diarias:

- Filtro de recibimiento. _____
- Toma de presión arterial. _____
- Desayuno _____
- Descanso _____
- Ejercicios de estiramiento. _____
- Taller de manualidades _____
- Actividades lúdicas/juego de lotería y dominó. _____
- Colación (fruta/gelatina) _____
- Descanso y lavado de manos. _____
- Comida _____
- Salida. _____

Sumado a eso, durante el mes de febrero se tuvieron visitas en casa del abuelo, quienes realizaban diferentes actividades con nuestros adultos mayores:

El día **5 de febrero** tuvimos la visita de las autoridades municipales, el presidente de Elota Richard Millán, la presidenta de sistema DIF Elota, la maestra Martha de la Vega y la directora de sistema DIF. La Dra. Alicia Abigail Gutiérrez Mancillas, y distintas autoridades municipales para darles la bienvenida a nuestros adultos mayores a casa del abuelo.

El **14 de febrero** se llevó a cabo un convivio en la institución con motivo del 14 de febrero para nuestros adultos mayores, pasando un momento sumamente agradable, contando con la presencia de la directora de sistema DIF Elota, la Dra. Alicia Abigail Gutiérrez Mancillas, así como de dos elementos del cuerpo de regidores, la regidora Fedra y la Regidora Elvia, que acompañaron a nuestros adultos mayores.

Además, el **18 de febrero** tuvimos la visita del personal de enfermería del hospital general de la cruz de Elota, con toma de presión a nuestros mayores, así como la impartición de temas referentes a la salud de nuestros abuelitos.

Continuando con las actividades el día **19 de febrero** se dio inicio al taller de manualidades de bordado, impartido por la maestra Lupita Zazueta, como parte del convenio que se tiene entre sistema DIF e ICATSIN.

Ese mismo día se dio inicio con las terapias de rehabilitación en casa del abuelo de parte de la terapeuta física Rosbet Sánchez, quien se incorporo a nuestro equipo de trabajo para brindarles una mejor atención a nuestros adultos mayores.

Así como también se dio inicio con el servicio podológico impartido por la podóloga Azeneth Martínez, quien como parte de su servicio social en las instalaciones de ISSSTE, nos estará apoyando durante un periodo de 6 meses.

El 25 de febrero tuvimos una visita de parte los alumnos de la Universidad Politécnica del Mar y la Sierra, llenando de alegría a nuestros mayores con divertidas actividades y realizando diversos tipos de rehabilitación, pasiva y de flexión extensión.

27 de febrero: los adultos mayores se dieron cita en la velaria de la plazuela municipal en la feria de la salud organizada por la dirección de salud del ayuntamiento de Elota, donde nuestros abuelitos tuvieron chequeos y revisiones de parte de distintas áreas de salud.

28 de febrero: como parte de las gestiones de la directora de sistema DIF Elota, el centro de salud, así como ISSSTE, acudieron a brindar a nuestros adultos las vacunaciones pertinentes como son-, Influenza y tétano, para beneficiar y resguardar la salud de nuestros pacientes.

Ese mismo día se llevo a cabo un convivio para los cumpleaños del mes de febrero, pasando un rato agradable con nuestros adultos mayores, y todo nuestro bonito equipo de casa del abuelo.

Durante este primer periodo de actividades, en las instalaciones de casa del abuelo se brindaron las siguientes raciones de desayuno y comida:

Desayuno	297
Comida	422

ATENTAMENTE

P.a. Ema Angelina Bayardo O.
EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ

COORDINADORA CASA DEL ABUELO.

Informe mes de Marzo

En este mes de marzo se contó con la visita de la clínica visual oftavision en la cual se ofrecieron consultas de valoración gratuitas a los adultos mayores para hacer detecciones oportunas de cataratas y carnosidad, en esta visita se atendieron a todos los adultos mayores de casa del abuelo y algunas personas exteriores que no pertenecen al programa, se les dio la atención.

Además se conto con una visita del doctor Zazueta que labora en sistema dif, el cual ofrecio consultas gratuitas a quien lo requiriera en el momento; en la misma semana también nos acompañó nuestra compañera encargada del área de psicología del Dif, la Lic. Rosangela, la cual impartio un pequeño taller con ejercicio de memoria con música.

Se conto también con la visita de IMSS BIENESTAR por parte del personal de enfermería las cuales impartieron el tema de envejecimiento saludable acompañas por el medico Fisiatra, especialista en rehabilitación física el cual nos dio una pequeña platica en beneficio de los adultos mayores y una pequeña convivencia.

Se cuenta también con la visita cada miércoles de la podóloga Pilar, la cual ofrece de manera gratuita sus servicios a nuestros adultos mayores.

Además se realizan actividades diarias como tomas de presión arterial, activación física y se atienden citas de terapia por un licenciado en terapia física que realiza labor gratuita.

Raciones mensuales

En este mes de marzo se ofrecieron 309 desayunos con su respectivo café o té y tortillas, además se ofrecieron 469 platos fuertes con su agua de sabor natural y tortilla.