

## Informe mes de Abril

En este mes de abril tuvimos la visita de alumnos del curso de corte de cabello que se imparte en CDC, donde realizaron labor voluntaria de corte de cabello gratuito a los adultos mayores.

Se tuvo también la visita de la universidad politécnica del mar y la sierra donde se realizaron actividades de terapia ocupacional como juegos de lotería, juegos actividad mental y convivencia con adultos mayores.

Se conto el día 9 de abril con una visita de personal del issste, enfermería, médicos y nutrición: en la cual se realizaron tomas de presión, tomas de glucosa y antígeno prostático, además de consultas y platicas sobre enfermedades crónicas degenerativas.

El día 11 de abril se contó con la visita de la psicóloga Rosangela, realizo una actividad de coordinación y memoria con los adultos mayores.

Del día 14 al 28 de abril se otorgó periodo vacacional a los adultos mayores.

Se cuenta también con la visita cada miércoles de la podóloga Pilar, la cual ofrece de manera gratuita sus servicios a nuestros adultos mayores.

Además, se realizan actividades diarias como tomas de presión arterial, activación física y se atienden citas de terapia por un licenciado en terapia física que realiza labor gratuita.

### Raciones mensuales

En este mes de marzo se ofrecieron 207 desayunos con su respectivo café o té y tortillas, además se ofrecieron 278 platos fuertes con su agua de sabor natural y tortilla.

## Informe mes de mayo

En este mes de mayo se realizó la celebración del día de las madres a las abuelas pertenecientes al club "un nuevo amanecer", se tuvo la visita de nuestro presidente municipal Richard Millán Vázquez, además de la presidenta de sistema DIF la profesora Martha de la vega y la directora la Dra. Abigail Gutiérrez, quienes coronaron a nuestras dos princesas y nuestra Reina del día de las madres, las cuales fueron electas mediante suerte con un pequeño juego, además se realizó una pequeña comida, postres y ricas bebidas naturales.

El día 13 de mayo se tuvo la visita de nuestra psicóloga Marina, la cual realizó una actividad de agilidad mental con pelotas de colores.

El día 22 de mayo se tuvo la visita de personal médico, de enfermería y de nutrición de la institución del issste.

Ellos realizaron tomas de presión arterial, tomas de glucosa, tomas de antígeno prostático y

consultas médicas, además de unas pequeñas platicas de enfermedades diarreicas y el plato del buen comer.

El día 29 de mayo se realizo el festejo de los cumpleaños del mes del mayo, se realizaron juegos con los adultos mayores, un pequeño rato de baile, además se apagaron la velita de su pastel y una comida especial.

Se cuenta también con la visita cada miércoles de la podóloga Pilar, la cual ofrece de manera gratuita sus servicios a nuestros adultos mayores.

Además, se realizan actividades diarias como tomas de presión arterial, activación física y se atienden citas de terapia por un licenciado en terapia física que realiza labor gratuita.

## Raciones mensuales

En este mes de marzo se ofrecieron 301 desayunos con su respectivo café o té y tortillas, además se ofrecieron 414 platos fuertes con su agua de sabor natural y tortilla.

## **INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE JUNIO**

### **CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER"**

En este mes se tuvo la visita de IMSS bienestar en la cual personal de enfermería y médico que labora en dicho lugar, dieron una plática sobre diabetes mellitus, se otorgaron folletos informativos a los abuelos.

En este mes de junio se realizó la celebración del día del padre a los abuelos pertenecientes al club "un nuevo amanecer", se tuvo la visita de nuestra presidenta de sistema DIF la profesora Martha de la Vega y la directora la Dra. Abigail Gutiérrez, quienes participaron en algunas actividades con los adultos mayores, además contamos con la visita de nuestros patrocinadores del restaurant hermanos carrillo, quienes participaron en el festejo del día del padre, se realizó una pequeña comida, postres y ricas bebidas naturales.

Se conto también con la visita de personal de sistema Dif por parte del área de nutrición donde realizaron toma de peso y talla a los adultos mayores.

Se tuvo la participación de los adultos mayores en la realización de la clausura del curso de manualidades bordado en tela, donde personal de ICATSIN asistió a dar clausura a este último curso.

Se recibió al grupo de 3er año de la escuela Eva Trinidad Aguilar, en la cual los niños compartieron su desayuno con los adultos mayores, realizaron además una entrevista a nuestros abuelitos y por último les presentaron un bailable a nuestros adultos mayores.

Por último, como cierre de mes y despedida de vacaciones se realizo una convivencia en el restaurant Hermanos Carrillo donde asistieron todos nuestros abuelitos, además contamos con la presencia de nuestra presidenta de sistema Dif la profesora Martha de la Vega, degustamos de una rica comida y un postrecito que se compartió con nuestros abuelitos, fue un emotivo momento de despedida, esperando regresar pronto a compartir con ellos.

Se cuenta también con la visita cada miércoles de la podóloga Pilar, la cual ofrece de manera gratuita sus servicios a nuestros adultos mayores, siendo este su último mes por la culminación de servicio social.

Se realizan actividades de toma de presión por parte de la enfermera.

También se cuenta con la participación voluntaria de la Lic. En fisioterapia Rosbeth Sánchez Velázquez la cual realiza actividad física diario a los abuelos, además de dar sesiones de terapia física personalizada a los pacientes que lo requieren, en la nueva área que se a implementado en casa del abuelo de terapia física, donde se cuenta con equipo de compresas calientes, terapia con electrodos y ultrasonido, equipo donado recientemente a nuestra casa del abuelo.

**Raciones mensuales:**

En este mes de junio se ofrecieron 341 desayunos con su respectivo café o té y tortillas, además se ofrecieron 536 platos fuertes con su agua de sabor natural y tortilla.

**COORDINADORA CASA DEL ABUELO**

**EMA ANGELINA BAYARDO ORTIZ**