

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN CASA DEL ABUELO "UN NUEVO AMANECER" DURANTE EL MES DE OCTUBRE DEL 2022.

En este mes de octubre se realizaron las siguientes actividades para la atención y el bienestar del adulto mayor perteneciente a la casa del abuelo.

- Se brindaron 196 desayunos a los adultos mayores y 207 comidas con su respectiva colación diaria.
- Toma de signos vitales, ejercicios de estiramientos y fortalecimientos a cargo de los practicantes de la carrera de la LIC. En terapia física de la UPMYS.
- Se realizaron actividades recreativas y ocupacionales como el juego de domino, lotería y manualidades (pinta de jarrones y cuadros decorativos con flores de papel de huevo).
- Por motivos del 1 de octubre día del adulto mayor se programó la visita de los estudiantes de la UPMYS quienes les llevaron un obsequio y estuvieron conviviendo con los adultos mayores de la casa del abuelo en diferentes actividades como el juego de lotería, quebraron una piñata, y bailaron.
- Se visitó en la comunidad del saladito al adulto mayor mariano el cual está en recuperación de una cirugía quien pertenece a la casa del abuelo un nuevo amanecer.
- También se realizó la gestión en la institución de ICATSIN una instructora para el corte de cabello gratis para los adultos mayores.

- Tuvimos la vista de las enfermeras del issste en la campaña de vacunación contra la influenza.
- Se realizó la visita del campo tortuguero en la playa de Ceuta donde le enseñaron todo acerca de la protección, conservación e investigación de las tortugas marinas.
- Se realizó la gestión en el hospital general para realizarles los electrocardiogramas gratuitos a los adultos mayores de la casa del abuelo con la finalidad de prevenir varios tipos de *enfermedades* relacionadas con el *corazón* lo con la finalidad de prevenir varios tipos de *enfermedades* relacionadas con el *corazón* y así llevar *mejor control sobre su salud*.
- Se gestionó un tostador para realizar una rifa y sacar fondos para la casa del abuelo.
- Tuvimos la vista de un grupo alumnos de la upmys en la donación de alimentos enlatados esto de gran ayuda para la elaboración de los alimentos diarios de la casa del abuelo.



C. ILDA FERRO RUELAS
RESPONSABLE DE LA CASA DEL ABUELO
"UN NUEVO AMANECER"

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES DEL MES DE NOVIEMBRE

1. Este mes se realizaron las actividades diarias de atención a los adultos mayores que asisten a esta estancia diurna de casa del abuelo de sistema DIF, como, por ejemplo:
 - Se brindaron **243** desayunos y **261** comidas durante el mes de noviembre en un horario de 8 a 1 de la tarde, que es en el que asisten los adultos mayores.
 - Así como también la toma de presión diaria por las alumnas pasantes de fisioterapia de UPMYS.
 - actividades recreativas y de manualidades a cargo de la profesora Lupita, en base al convenio que se tiene con ICATSIN.
 - juego de lotería y dominó como parte de las actividades de ocio.
 - Y se realizaron los preparativos para la participación del 20 de noviembre.
2. El día 20 de noviembre, casa del abuelo tuvo una participación en el desfile conmemorativo de la Revolución Mexicana, junto a INAPAM, con diferentes clubes del municipio de Elota.
3. También se realizó el festejo de cumpleaños a uno de los integrantes del club (Ignacio Ayón), junto con las alumnas pasantes de Fisioterapia.
4. Y como actividad extra se llevó a cabo la venta de boletos para una rifa de un tostador, para sacar fondos para las necesidades de los adultos mayores, integrantes de esta institución, ya sea

para la compra de algún material que se necesario para manualidades, para alguna festividad o para alguna emergencia.

5. Sumando a las actividades extra, casa del abuelo y personal de la institución, apoyaron a las integrantes del voluntariado en la elaboración de los alimentos que fueron vendidos en la kermés del día 20 de noviembre en la plazuela municipal durante el transcurso del día para la recaudación de fondos para el apoyo de las familias más vulnerables del municipio.
6. Se recibió a Cruz Roja como parte de las actividades en conjunto con INAPAM para la toma de Glucosa de los integrantes de casa del abuelo y de esta manera brindar una mejor atención y estar al pendiente de la salud de nuestros adultos mayores, así como también una capacitación sobre lo que es diabetes, a cargo de la Dra. Ponce.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE 2022

❖ SEMANA 1 AL 2 DE DICIEMBRE:

1 DICIEMBRE:

- **Actividades Diarias en casa del abuelo:**
 1. Toma de presión y ejercicio físico
 2. Se brindó desayuno y comida
 3. Actividades con la maestra Lupita en el taller de manualidades navideñas
 4. Juego de domino
 5. Juego de lotería

También se contó con la visita del personal de la UAS la cruz, con una actividad de lectura para los adultos mayores de casa del abuelo y también les brindaron un rico atole y pan, así como también jugaron con ellos a la lotería.

2 DICIEMBRE:

- **Actividades diarias en casa del abuelo:**
 1. Toma de presión y ejercicio físico
 2. Desayuno y comida
 3. Manualidades de navidad con la profe. Lupita
 4. Actividades recreativas

❖ SEMANA 5 AL 9 DE DICIEMBRE:

5 DE DICIEMBRE:

- Actividades diarias en casa del abuelo:
 1. Toma de presión y ejercicio físico
 2. Desayuno y comida
 3. Manualidades de navidad con la profe. Lupita
 4. Actividades recreativas

Se hicieron los preparativos para la posada del día 6 de diciembre en coordinación con INAPAM

6 DE DICIEMBRE:

- Actividades diarias en casa del abuelo:
 1. Toma de presión y ejercicio físico
 2. Desayuno y comida
 3. Manualidades de navidad con la profe. Lupita
 4. Actividades recreativas

Se llevó a cabo la posada para los adultos mayores y la despedida de vacaciones en coordinación con INAPAM, baile, convivencia y la tradicional piñata.

❖ 7 DE DICIEMBRE AL 9 DE DICIEMBRE:

El personal de casa del abuelo participó en las actividades del voluntariado en la elaboración de alimentos y venta, en la plazuela municipal.

❖ **SEMANA 12 AL 16 DE DICIEMBRE:**

El personal de casa del abuelo participó en las actividades del voluntariado en la elaboración de alimentos y venta, en la plazuela municipal.