

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE ENERO 2023

Se reanudaron las actividades para personal de casa del abuelo a partir del 2 de Enero, realizando diariamente labores de limpieza hasta el día 16 de Enero que fue el día que iniciaron labores con los adultos mayores.

Se han realizado diariamente ejercicios matutinos con los adultos mayores y tomas de presión, además que se dio inicio al taller de manualidades de la maestra Lupita, además de juegos de mesa como domino.

Se impartió el tema de diabetes mellitus a los adultos mayores, se les repartió trípticos informativos y se realizó una pequeña dinámica de preguntas y respuestas respecto al tema.

Se realizó un pequeño pero significativo festejo a los adultos mayores que cumplieron años en el mes de Enero, en el cual se les sirvió una rica comida, bebida y un pequeño postrecito.

RACIONES ALIMENTARIAS

En este mes de enero se impartieron 183 desayunos y 192 comidas completas, con respectivo café o agua fresca, colación y tortilla o totopo.

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES DE ENERO 2023

> SEMANA DEL 1RO AL 3 DE FEBRERO 2023:

FESTEJO DE LOS CUMPLEAÑEROS DEL MES DE ENERO EN CONJUNTO CON INAPAM.

- **ACTIVIDADES DIARIAS DE CASA DEL ABUELO:**

RECIBIMIENTO DE ADULTOS MAYORES

DESAYUNO

ACTIVIDAD FISICA

ACTIVIDADES LUDICAS EN EL TALLER DE MANUALIDADES CON LA MAESTRA LUPITA ZAZUETA DE ICATSIN, ASI COMO TAMBIEN JUEGO DE DOMINÓ.

COLACION DIARIA (FRUTA DE TEMPORADA)

JUEGO DE LOTERIA

RECESO DE 15 MINUTOS

LAVADO DE MANOS

COMIDA

SALIDA Y ENTREGA DE ADULTOS MAYORES POR QUIENES VIENEN SUS FAMILIARES.

> SEMANA DEL 6 AL 10 DE FEBRERO DE 2023:

LUNES 6 DE FEBRERO NO LABORAL POR DIA FERIADO.

ESTA SEMANA SE LLEVARON A CABO LAS ACTIVIDADES DIARIAS EN CASA DEL ABUELO.

- **ACTIVIDADES DIARIAS DE CASA DEL ABUELO:**

RECIBIMIENTO DE ADULTOS MAYORES

DESAYUNO

ACTIVIDAD FISICA

ACTIVIDADES LUDICAS EN EL TALLER DE MANUALIDADES CON LA MAESTRA LUPITA ZAZUETA DE ICATSIN, ASI COMO TAMBIEN JUEGO DE DOMINÓ.

COLACION DIARIA (FRUTA DE TEMPORADA)

JUEGO DE LOTERIA

RECESO DE 15 MINUTOS

LAVADO DE MANOS

COMIDA

SALIDA Y ENTREGA DE ADULTOS MAYORES POR QUIENES VIENEN SUS FAMILIARES.

- TAMBIEN EN EL TRANSCURSO DE LA SEMANA SE ESTUVO BUSCANDO LOS PATROCINADORES DEL APOYO A UN ADULTO MAYOR, DE CADA MES.

> SEMANA DEL 13 AL 17 DE FEBRERO:

- ESTA SEMANA SE LLEVÓ A CABO EL FESTEJO DEL 14 DE FEBRERO POR MOTIVO DEL DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD, EN CASA DEL ABUELO, PARA LOS ADULTOS MAYORES QUE AQUÍ SE RECIBEN, CON UNA RICA COMIDA Y PASTEL. TODO ESTO EN CONJUNTO CON INAPAM.

- TAMBIÉN SE LLEVÓ A CABO EL DÍA MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO LA CLAUSURA DEL CURSO DE MANUALIDADES IMPARTIDO POR LA MAESTRA LUPITA ZAZUETA, COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES QUE SE TIENEN EN CONVENIO CON ICATSIN Y CONTAMOS CON LA PRESENCIA DE LA DIRECTORA DE SISTEMA DIF, LA PROFESORA HERMELINDA ARAMBURO ESCOBAR, ASÍ COMO TAMBIÉN A LA DIRECTORA DE ICATSIN, LA LICENCIADA GRECIA ZAVALA Y EN CONJUNTO CON INAPAM.

- **INCLUIDAS LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE CASA DEL ABUELO:**

RECIBIMIENTO DE LOS ADULTOS MAYORES

DESAYUNO

EJERCICIO FÍSICO

PREPARATIVOS DE CLAUSURA

EVENTO DE CLAUSURA

COLACIÓN

JUEGO DE LOTERÍA

DESCANSO DE 15 MINUTOS

LAVADO DE MANOS

COMIDA

SALIDA Y ENTREGA DE ADULTOS MAYORES.

➤ **SEMANA DEL 20 AL 24 DE FEBRERO**

- **ACTIVIDADES DIARIAS EN CASA DEL ABUELO:**

RECIBIMIENTO DE ADULTOS MAYORES.

DESAYUNO

ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDADES EN EL TALLER DE MANUALIDADES Y JUEGO DE DOMINÓ

COLACIÓN DIARIA

RECESO DE 15 MINUTOS

COMIDA

SALIDA Y ENTREGA DE ADULTOS MAYORES.

- ESA SEMANA SE CONTÓ CON LA VISITA DE ALUMNOS Y MAESTRO DE LA UPMYS, EL DÍA MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO, DONDE LOS ALUMNOS TRABAJARON CON LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO, PARA REALIZARLES UNA SERIE DE EJERCICIOS BENEFICIOSOS PARA SU SALUD Y EVITAR PROBLEMAS A CAUSA DEL DETERIORO DEL MISMO CUERPO.

- DE IGUAL MANERA EL DIA JUEVES SE APOYÓ AL VOLUNTARIADO PREPARANDO EL ELOTE PARA ACTIVIDADES DEL AREA ANTES MENCIONADA.
- TAMBIEN EL DIA VIERNES SE LLEVO A CABO EL FESTEJO DE UNO DE LOS ADULTOS MAYORES, POR MOTIVO DE SU CUMPLEAÑOS A PETICIÓN DE SUS FAMILIARES, DONDE ELLOS Y EL CUERPO DE TRABAJADORES DE CASA DEL ABUELO E INAPAM, COLABORAMOS PARA QUE FUERA POSIBLE Y ESE MISMO DIA SE REALIZÓ LA ELABORACIÓN DE CAPIROTADA, EN CONJUNTO CON INAPAM, PARA RECAUDAR FONDOS PARA CASA DEL ABUELO Y SUS NECESIDADES.

➤ **SEMANA 27 Y 28 DE FEBRERO 2023:**

ESTOS DIAS SE REALIZARON LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE CASA DEL ABUELO.

- **ACTIVIDADES DIARIAS:**

RECIBIMIENTO DE ADULTOS MAYORES

DESAYUNO

ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDADES LUDICAS EN EL TALLER DE MANUALIDADES CON LA MAESTRA LUPITA

ZAZUETA DE ICATSIN, ASI COMO TAMBIEN JUEGO DE DOMINÓ.

COLACION DIARIA (FRUTA DE TEMPORADA)

JUEGO DE LOTERIA

RECESO DE 15 MINUTOS

LAVADO DE MANOS

COMIDA

SALIDA Y ENTREGA DE ADULTOS MAYORES POR QUIENES VIENEN SUS FAMILIARES.

➤ **ESTE MES DE FEBRERO SE OFRECIERON LOS SIGUIENTES SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN:**

DESAYUNOS: 304

COMIDAS: 330

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO 2022

❖ SEMANA 1 AL 3 MARZO:

Esta semana en casa del abuelo, se llevaron a cabo las actividades diarias, como son:

- Recibimiento de los adultos mayores (filtro)
- Desayuno
- Posteriormente la rutina de ejercicio físico.
- Así como también el club de manualidades impartido por la profesora Lupita Zazueta.
- Colación
- Comida
- Además, esta semana se tuvo el día 2 de marzo a los y las alumnas de la UPMYS, con actividades de aprendizaje y desarrollo de habilidades, para los adultos mayores que aquí se encuentran.
- Así como también se brindó al final del día la comida para los integrantes.

❖ SEMANA 6 AL 10 DE MARZO:

La segunda semana del mes de marzo, tuvo como actividades diarias, las siguientes:

- Recibimiento de los adultos mayores (filtro)
- Desayuno
- Posteriormente la rutina de ejercicio físico.
- Así como también el club de manualidades impartido por la profesora Lupita Zazueta.
- Colación
- Comida.
- Esta semana también se llevó a cabo una reunión en sistema DIF para la coordinadora de casa del abuelo y la coordinadora de INAPAM, para ultimar los detalles de la participación de los adultos mayores del club un nuevo amanecer en el carnaval de Elota 2023 Macondo "un viaje literario". Este mismo día se llevó

a cabo el festejo de la compañera de INAPAM en casa del abuelo, pasando una bonita convivencia.

- Se apoyó también el día viernes 10 de marzo en la adaptación de las áreas de casa del abuelo, para la llegada de los bailarines que participarían en el evento del carnaval el fin de semana, con apoyo de INAPAM, se hizo limpieza profunda de las instalaciones, así como también en el acomodo de camas, muebles, y aseo de habitaciones para la estancia de dichos bailarines.
- El día sábado, las instalaciones dieron la bienvenida los bailarines y el día domingo se brindó un desayuno y comida para los bailarines que se encontraban en casa del abuelo.
- El domingo por la tarde casa del abuelo, de la mano de INAPAM y el coordinador de rehabilitación, contribuimos al cuidado de los adultos mayores en su participación en el desfile del carnaval, teniendo una bonita respuesta de parte de la audiencia y los señores muy divertidos.

❖ SEMANA 13 AL 17 DE MARZO:

Actividades diarias de casa del abuelo.

- Recibimiento de los adultos mayores (filtro)
- Desayuno
- Posteriormente la rutina de ejercicio físico.
- Así como también el club de manualidades impartido por la profesora Lupita Zazueta.
- Actividades lúdicas (dominó)
- Colación
- Comida.

❖ SEMANA 20 AL 24 DE MARZO:

El día lunes no se laboró por el natalicio de Benito Juárez.

Se retomaron las actividades el día martes:

- Recibimiento de los adultos mayores (filtro)
- Desayuno
- Posteriormente la rutina de ejercicio físico.

- Así como también el club de manualidades impartido por la profesora Lupita Zazueta.
- Actividades lúdicas (dominó)
- Colación
- Comida.
- El día viernes 24 de marzo, se prestaron las instalaciones de casa del abuelo, así como el apoyo del personal de la institución y de INAPAM, para la elaboración de alimentos para las actividades del voluntariado, que se vendió Chile en escabeche y capirotada.

❖ **SEMANA DEL 27 AL 31 DE MARZO:**

ACTIVIDADES DIARIAS:

- Recibimiento de los adultos mayores (filtro)
- Desayuno
- Posteriormente la rutina de ejercicio físico.
- Así como también el club de manualidades impartido por la profesora Lupita Zazueta.
- Actividades lúdicas (dominó)
- Toma de presión
- Colación
- Comida.
- Esta semana se contó con la visita de los alumnos de la UPMYS, con actividades para los adultos mayores de la institución.
- También se llevó a cabo actividad del voluntariado el día viernes, y lo recaudado es para beneficio de casa del abuelo, contando con el apoyo de la coordinadora de INAPAM, todos participamos en la elaboración de alimentos, empacarlos y entregarlos.

❖ Este mes se sirvieron:

- Desayunos: 320
- Comidas: 329