

## ACTIVIDADES DEL MES DE ABRIL 2023 DE CASA DEL ABUELO:

### ACTIVIDADES DIARIAS:

- INGRESO DE ADULTOS MAYORES.
- DESAYUNO
- ESTIRAMIENTOS
- TOMA DE PRESION ARTERIAL
- ACTIVIDADES EN EL TALLER DE MANUALIDADES
- DOMINÓ
- JUEGO DE LOTERIA
- COLACIÓN
- COMIDA
- SALIDA DE ADULTOS MAYORES.

### EN ESTE MES SE TUVIERON ACTIVIDADES EN DISTINTAS AREAS:

- EL PERSONAL DE CASA DEL ABUELO APOYÓ EN LAS ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA LOS DIAS QUE SE ASIGNARON.
- ASI COMO TAMBIEN APOYO EN ACTIVIDADES PARA EL ANIVERSARIO DE CDC.
- APOYO EN LAS ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO DE SISTEMA DIF PARA LAS ACTIVIDADES Y VENTA EN LA FERIA GANADERA.
- FESTEJO DE LOS CUMPLEAÑEROS DEL MES DE ABRIL.

- ESTE MES TUVIMOS UN EVENTO MUY IMPORTANTE EN NUESTRAS INSTALACIONES, EL ANIVERSARIO NUMERO 19 DE CASA DEL ABUELO, DONDE TUVIMOS LA PRESENCIA DE NUESTROS DIRECTIVOS, PASANDO TODOS UN DIA MUY AMENO, CON UN EMOTIVO EVENTO Y UN PEQUEÑO MUSEO DE ACTIVIDADES A LO LARGO DE LOS AÑOS CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.

ESTE MES DE ABRIL SE BRINDARON:

DESAYUNOS: 142

COMIDAS: 142

## INFORME DEL MES DE MAYO 2023

### ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO

#### ○ SEMANA DEL 1 AL 5 DE MAYO 2023:

La primera semana del mes de mayo no se trabajó con los adultos mayores, se suspendió la atención para ellos, ya que se prestaron los servicios al voluntariado, tanto las instalaciones para la preparación de insumos, así como también apoyando en sus actividades de vendimia de alimentos durante la tarde-noche en la feria ganadera de Etoña 2023.

#### ○ SEMANA DEL 8 AL 12 DE MAYO 2023.

##### **LUNES 8 DE MAYO:**

Se trabajó el día lunes con normalidad, brindando los servicios habituales a los integrantes de casa del abuelo, así como también se llevaron a cabo los preparativos del festejo del día de madres para las adultas mayores que aquí asisten, en coordinación con INAPAM.

##### **MARTES 9 DE MAYO:**

El día martes se llevó a cabo el festejo de día de madres a las abuelitas que asisten a casa del abuelo, pasando un momento muy agradable, contando con la presencia de la presidenta de sistema DIF Kristel Val Medina.

##### **MIÉRCOLES 10 DE MAYO:**

Se suspendió el servicio por motivo de día de madres para el personal y los integrantes de casa del abuelo.

##### **JUEVES 11 DE MAYO:**

Se trabajó de manera habitual en casa del abuelo, brindando los servicios diarios que son:

- Filtro de recibimiento
- Desayuno
- Estiramientos
- Taller de manualidades y actividades de ocio (lotería y dominó)
- Colación
- Comida
- Salida de abuelitos

##### **VIERNES 12 DE MAYO:**

Evento de día de madres a nivel municipal para todas las mamás de Etoña, donde todo el personal de casa del abuelo hizo presencia para el apoyo de las actividades que se iban a llevar a cargo.

#### ○ SEMANA 15 AL 19 DE MAYO.

Se trabajó de manera habitual en casa del abuelo, brindando los servicios diarios que son:

- Filtro de recibimiento

- Desayuno
- Estiramientos
- Taller de manualidades y actividades de ocio (lotería y dominó)
- Colación
- Comida
- Salida de abuelitos

○ **SEMANA 22 AL 26 DE MAYO:**

Se trabajó de manera habitual en casa del abuelo, brindando los servicios diarios que son:

- Filtro de recibimiento
- Desayuno
- Estiramientos
- Taller de manualidades y actividades de ocio (lotería y dominó)
- Colación
- Comida
- Salida de abuelitos

El día jueves 25 de mayo, tuvimos la visita del Instituto Municipal de las Mujeres de Elota (IMME), como parte de las actividades que se realizan los días 25 de cada mes de la campaña "UNETE para poner fin a la violencia contra las mujeres y niñas", donde llevaron a cabo diferentes dinámicas y juegos con los integrantes de casa del abuelo, y el día viernes regresaron a traerles un souvenir a los abuelitos.

○ **SEMANA DEL 29 AL 31 DE MAYO**

Se trabajó de manera habitual en casa del abuelo, brindando los servicios diarios que son:

- Filtro de recibimiento
- Desayuno
- Estiramientos
- Taller de manualidades y actividades de ocio (lotería y dominó)
- Colación
- Comida
- Salida de abuelitos

El día 31 de mayo, tuvimos la visita de alumnos de la Universidad Autónoma de Sinaloa "preparatoria La Cruz" como parte de sus actividades de la materia de Psicología, apoyando en las actividades de casa del abuelo y conviviendo con los adultos mayores.

## **INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2023**

### **ACTIVIDADES INAPAM**

#### **❖ SEMANA DEL 1 AL 2 DE JUNIO.**

**Esta semana se llevaron a cabo las actividades diarias en casa del abuelo, como lo son:**

##### **Actividades diarias:**

1. Filtro de recibimiento y toma de asistencia.
2. Desayuno
3. Descanso para que se baje el desayuno
4. Ejercicios / estiramientos.
5. Toma de presión (una vez por semana)
6. Actividades de entretenimiento/lúdicas como lo son: el taller de manualidades por parte de ICATSIN, por la maestra Guadalupe Zazueta. Para los hombres que no forman parte del club, lotería, dominó, reposo en el cuarto de televisión y áreas al aire libre.
7. Colación matutina.
8. Termino de actividades diarias.
9. Lavado de manos.
10. Comida
11. Salida de adultos mayores.

#### **❖ SEMANA DEL 5 AL 9 DE JUNIO.**

##### **Actividades diarias:**

1. Filtro de recibimiento y toma de asistencia.
2. Desayuno
3. Descanso para que se baje el desayuno
4. Ejercicios / estiramientos.
5. Toma de presión (una vez por semana)
6. Actividades de entretenimiento/lúdicas como lo son: el taller de manualidades por parte de ICATSIN, por la maestra Guadalupe Zazueta. Para los hombres que no forman parte del club, lotería, dominó, reposo en el cuarto de televisión y áreas al aire libre.
7. Colación matutina.

8. Termino de actividades diarias.
9. Lavado de manos.
- 10.Comida
- 11.Salida de adultos mayores.

### ❖ SEMANA DEL 12 AL 16 DE JUNIO.

#### **Actividades diarias:**

1. Filtro de recibimiento y toma de asistencia.
2. Desayuno
3. Descanso para que se baje el desayuno
4. Ejercicios / estiramientos.
5. Toma de presión (una vez por semana)
6. Actividades de entretenimiento/lúdicas como lo son: el taller de manualidades por parte de ICATSIN, por la maestra Guadalupe Zazueta. Para los hombres que no forman parte del club, lotería, dominó, reposo en el cuarto de televisión y áreas al aire libre.
7. Colación matutina.
8. Termino de actividades diarias.
9. Lavado de manos.
- 10.Comida
- 11.Salida de adultos mayores.

Esta semana el personal de casa del abuelo, en coordinación con INAPAM, tuvimos una capacitación en la ciudad de Culiacán, Sinaloa, en la estancia diurna 6 de enero, donde tuvimos la oportunidad de ver la manera de trabajar del personal de dicha institución, así como también ver que métodos o actividades que se pueden aplicar en nuestro centro diurno “un nuevo amanecer” y mejorar la calidad de atención a los adultos mayores.

### ❖ SEMANA DEL 19 AL 23 DE JUNIO.

#### **Actividades diarias:**

1. Filtro de recibimiento y toma de asistencia.
2. Desayuno

3. Descanso para que se baje el desayuno
4. Ejercicios / estiramientos.
5. Toma de presión (una vez por semana)
6. Actividades de entretenimiento/lúdicas como lo son: el taller de manualidades por parte de ICATSIN, por la maestra Guadalupe Zazueta. Para los hombres que no forman parte del club, lotería, dominó, reposo en el cuarto de televisión y áreas al aire libre.
7. Colación matutina.
8. Termino de actividades diarias.
9. Lavado de manos.
10. Comida
11. Salida de adultos mayores.

Esta semana se llevó a cabo el festejo a los adultos mayores en casa del abuelo por el día del padre, en conjunto con INAPAM, teniendo como invitada a la presidenta de sistema de Dif Elota Kristel Val Medina, donde con rifas, juegos y una rica comida, pasaron un momento muy ameno.

## ❖ SEMANA DEL 26 AL 30 DE JUNIO.

### **Actividades diarias:**

1. Filtro de recibimiento y toma de asistencia.
2. Desayuno
3. Descanso para que se baje el desayuno
4. Ejercicios / estiramientos.
5. Toma de presión (una vez por semana)
6. Actividades de entretenimiento/lúdicas como lo son: el taller de manualidades por parte de ICATSIN, por la maestra Guadalupe Zazueta. Para los hombres que no forman parte del club, lotería, dominó, reposo en el cuarto de televisión y áreas al aire libre.
7. Colación matutina.
8. Termino de actividades diarias.
9. Lavado de manos.
10. Comida
11. Salida de adultos mayores.

- También tuvimos el evento de clausura del taller de manualidades impartido por la maestra Guadalupe Zazueta, como parte del convenio entre sistema Dif e ICATSIN, teniendo como invitados a la directora del plantel de ICATSIN la Lic. Grecia Zavala, junto con la Lic. Patricia, jefa del departamento de enseñanza, nos acompañó también nuestra Sub-directora de sistema Dif, Jessica Manjarrez, la coordinadora de casa del abuelo, la C. Ilda Ferro Ruelas, también en coordinación con la coordinadora de INAPAM. Teniendo un momento muy emotivo, disfrutando del trabajo desempeñado por los adultos mayores.
- De igual manera el día viernes 30 de junio se llevó a cabo la despedida a los adultos mayores de casa del abuelo, por motivo de inicio del periodo vacacional. Con una rica comida y conviviendo en armonía, en coordinación con INAPAM.

**RACIONES DE COMIDA QUE SE BRINDARON EL MES DE JUNIO:**

<b>DESAYUNOS:</b>	<b>395</b>
<b>COMIDAS:</b>	<b>437</b>