

## ACTIVIDADES JULIO 2023

ESTE MES EN CASA DEL ABUELO SE REALIZARON GUARDIAS DURANTE EL PERIODO VACACIONAL DEL PERSONAL, SE TURNARON VACACIONES Y EL PERSONAL QUE NOS QUEDABAMOS NOS ENCARGABAMOS DE DAR MANTENIMIENTO A LAS INSTALACIONES, COMO, POR EJEMPLO:

- LAVAR BAÑOS
- BARRER
- TRAPEAR
- LIMPIAR COCINA
- LIMPIAR OFICINAS
- LAVAR Y TRAPEAR PASILLOS
- LAVAR VENTANAS, ETC

Y DISPONIBLES PARA CUALQUIER INSTRUCCIÓN DE SISTEMA DIF.

- EL DIA JUEVES 13 DE JULIO, EL PERSONAL DE COCINA DE CASA DEL ABUELO Y LA COORDINADORA, LLEVARON ACABO UN CURSO EN LAS INSTALACIONES DEL H AYUNTAMIENTO, SOBRE LAS MEDIDAS DE SANIDAD EN INSTITUCIONES QUE MANEJEN COCINA.

## INFORME DE ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO DE AGOSTO 2023

### ❖ SEMANA 1 AL 4 AGOSTO:

SE LLEVARON A CABO ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO EN LAS INSTALACIONES DE CASA DEL ABUELO Y GUARDIA, DEBIDO A QUE LOS ADULTOS MAYORES SEGUIAN EN PERIODO VACACIONAL.

### ❖ SEMANA 7 AL 11 DE AGOSTO:

LA SEGUNDA SEMANA DEL MES DE AGOSTO SE LLEVÓ A CABO ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO Y GUARDIA EN LAS INSTALACIONES DE CASA DEL ABUELO.

### ❖ SEMANA DEL 14 AL 18 DE AGOSTO:

LA TERCER SEMANA DEL MES DE AGOSTO SE LLEVARON ACABO ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y GUARDIA EN CASA DEL ABUELO.

ESTA SEMANA EL DIA JUEVES 17, TUVIMOS EL CURSO IMPARTIDO POR CEPAVIF, EL CONSEJO ESTATAL PARA LA PREVENCION Y ATENCION DE LA VIOLENCIA FAMILIAR, DONDE INTEGRANTES DE CASA DEL ABUELO, Y OTROS PROGRAMAS DE SISTEMA DIF ELOTA LLEVAMOS A CABO ESTE TALLER.

### ❖ SEMANA DEL 21 AL 25 DE AGOSTO:

ESTA SEMANA SE LLEVARON ACABO ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO EN LAS INSTALACIONES, ASI COMO TAMBIEN CASA DEL ABUELO FUE PARTICIPE DE LAS ACTIVIDADES DE INAPAM COMO PARTE DEL DIA DEL ABUELO (28 DE AGOSTO), EN LA TOMA DE PRESION GRATUITA PARA LA SOCIEDAD EN GENERAL, PERO HACIENDO ENFASIS EN LA POBLACION DE ADULTOS MAYORES, E IGUAL EN COORDINACION CON CRUZ ROJA, EL DIA MARTES 22 DE AGOSTO EN LA PLAZUELA MUNICIPAL.

### ❖ SEMANA 28 AL 31 DE AGOSTO:

ESTA ULTIMA SEMANA NOS DIMOS A LA TAREA DE RECIBIR A NUESTROS ADULTOS MAYORES EL DIA LUNES 28 DE AGOSTO, MISMO DIA QUE SE LLEVO A CABO EL FESTEJO DEL DIA DEL ABUELO, EN COORDINACION CON INAPAM Y QUE CONTAMOS CON LA VISITA DE NUESTRA PRESIDENTA DE SISTEMA DIF KRSITEL VAL MEDINA, Y DE NUESTRA DIRECTORA LA DRA. HERMELINDA ARAMBURO, PASANDO UN MOMENTO AGRADABLE Y LLENO DE EMOCIONES.

DE IGUAL MANERA ESTA SEMANA SE REANUDARON LAS ACTIVIDADES HABITUALES DE CASA DE ABUELO, QUE SON:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO.
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION ARTERIAL.
- SESION DE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALLIDADES
- COLACIÓN

- JUEGOS DE OSEO (DOMINÓ Y LOTERIA).
- COMIDA
- SALIDA DE ADULTOS MAYORES.

EL DIA MIERCOLES 30 DE AGOSTO TUVIMOS LA VISITA DE CRUZ ROJA, LA BRIGADA DE JOVENES, QUE VINIERON A LA INSTALACION A DARLES UN MOMENTO DE ALEGRIA A NUESTROS INTEGRANTES, CON JUEGOS, BAILES, PASTEL Y REGALOS, PASANDO UN MOMENTO MUY LINDO.

ASI MISMO EL DIA JUEVES 31, CONTAMOS CON LA VISITA DEL SECTOR SALUD, DE PARTE DEL CENTRO DE SALUD DE LA CRUZ ELOTA, SINALOA, CON INFORMACION DE PREVENCIÓN CONTRA LAS ENFERMEDADES DIARREICAS Y ELIMINACIÓN DE CRIADEROS, COMO PREVENCIÓN A LA SALUD.

❖ **SERVICIOS QUE SE BRINDARON DE ALIMENTACIÓN:**

- DESAYUNOS: 68
- COMIDAS: 72

## **INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2023**

### **❖ SEMANA 4 AL 8 DE SEPTIEMBRE:**

**SE LLEVARON ACABO LAS ACTIVIDADES DIARIAS EN CASA DEL ABUELO COMO SON:**

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO/FISICO
- TALLER DE MANUALIDADES
- COLACIÓN (FRUTA DE TEMPORADA)
- JUEGOS LUDICOS (LOTERIA Y DOMINÓ)
- COMIDA
- SALIDA (ENTREGA A LOS FAMILIARES)

### **❖ SEMANA 11 AL 15 DE SEPTIEMBRE:**

**ACTIVIDADES DIARIAS:**

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO/FISICO
- TALLER DE MANUALIDADES
- COLACIÓN (FRUTA DE TEMPORADA)
- JUEGOS LUDICOS (LOTERIA Y DOMINÓ)
- COMIDA
- SALIDA (ENTREGA A LOS FAMILIARES)

ESTA SEMANA SE TUVO LA VICITA DEL EQUIPO DE MOTOCICLISTAS FOX RIDER EN CASA DEL ABUELO, TRAYENDO CONSIGO UN DONATIVO DE (2 MESAS) PARA EL AREA DEL TALLER DE MANUALIDADES, DONDE LAS ADULTAS MAYORES DE DICHA INSTITUCIÓN TOMAN EL CURSO DE MANUALIDADES, CONTANDO CON LA COLABORACIÓN DE INAPAM PARA LA REALIZACIÓN DE DIVERSOS JUEGOS.

ADEMAS EL DIA 15 DE SEPTIEMBRE SE LLEVÓ A CABO EL FESTEJO DEL DIA DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO EN LAS INSTALACIONES DE CASA DEL ABUELO,

CONTANDO CON LA PRESENCIA DE LA PRESIDENTA ANA KAREN VAL MEDINA Y DE LA PRESIDENTA DE SISTEMA DIF CRISTEL DEL ROCIO VAL MEDINA, DONDE DIMOS TODOS EL GRITO DE INDEPENDENCIA PASANDO UN RATO MUY AMENO.

❖ **SEMANA 18 AL 22 DE SEPTIEMBRE:**

**ACTIVIDADES DIARIAS:**

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO/FISICO
- TALLER DE MANUALIDADES
- COLACIÓN (FRUTA DE TEMPORADA)
- JUEGOS LUDICOS (LOTERIA Y DOMINÓ)
- COMIDA
- SALIDA (ENTREGA A LOS FAMILIARES)

❖ **SEMANA 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE:**

**ACTIVIDADES DIARIAS:**

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO/FISICO
- TALLER DE MANUALIDADES
- COLACIÓN (FRUTA DE TEMPORADA)
- JUEGOS LUDICOS (LOTERIA Y DOMINÓ)
- COMIDA
- SALIDA (ENTREGA A LOS FAMILIARES)

❖ **ESTE MES SE OFRECERON:**

DESAYUNOS	COMIDAS
259	283