

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO ENERO 2024

○ **SEMANA 4 Y 5 DE ENERO:**

ESTOS DOS DIAS DE REGRESO A LAS INSTALACIONES SE UTILIZARON PARA HACER LIMPIEZA GENERAL DE LAS AREAS DE LA ESTANCIA DIURNA.

○ **SEMANA DEL 8 AL 12 DE ENERO:**

ESTA SEMANA PERSONAL DE CASA DEL ABUELO SE DIO A LA TAREA DE APOYAR AL PROGRAMA INAPAM EN LAS VISITAS A LOS DIFERENTES CLUBES, CON MOTIVO DE LOS FESTEJOS DECEMBRINOS Y DIA DE REYES, CONTANDO CON LA PRESENCIA DE LA PRESIDENTA DE SISTEMA DIF ELOTA, CRISTEL VAL MEDINA, PASANDO UN MOMENTO MUY AMENO CON PASTEL Y UNA PEQUEÑA RIFA DE REGALOS.

○ **SEMANA 15 AL 19 DE ENERO:**

ESTA SEMANA SE DIO LA BIENVENIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LA ESTANCIA, DESPUES DE UN LARGO PERIODO DE VACACIONES Y SE RETOMARON LAS ACTIVIDADES HABITUALES:

ACTIVIDADES DIARIAS:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION ARTERIAL
- ESTIRAMIENTOS/EJERCICIOS
- TALLER DE MANUALIDADES
- ACTIVIDADES LUDICAS (DOMINÓ, LOTERIA, ETC.)
- COLACIÓN
- COMIDA
- SALIDA

○ **SEMANA 22 AL 26 DE ENERO:**

ACTIVIDADES DIARIAS:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE PRESION ARTERIAL
- ESTIRAMIENTOS/EJERCICIOS
- TALLER DE MANUALIDADES
- ACTIVIDADES LUDICAS (DOMINÓ, LOTERIA, ETC.)
- COLACIÓN
- COMIDA

- SALIDA

○ **SEMANA DEL 29 AL 31 DE ENERO:**

ACTIVIDADES DIARIAS:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO 196
- TOMA DE PRESION ARTERIAL
- ESTIRAMIENTOS/EJERCICIOS
- TALLER DE MANUALIDADES
- ACTIVIDADES LUDICAS (DOMINÓ, LOTERIA, ETC.)
- COLACIÓN
- COMIDA
- SALIDA

○ **RACIONES DE COMIDA BRINDADAS EL MES DE ENERO:**

DESAYUNOS	196
COMIDAS	218

**INFORME DE ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO.
FEBRERO 2024.**

❖ **SEMANA DEL 1 AL 2 DE FEBRERO:**

• **JUEVES 1:**

- ACTIVIDADES DIARIAS CASA DEL ABUELO:
- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE SIGNOS VITALES
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALIDADES
- JUEGOS DE MESA (DOMINÓ)
- COLACIÓN
- LAVADO DE MANOS
- COMIDA
- SALIDA

• **VIERNES 2:**

PARTICIPACIÓN DEL PERSONAL DE CASA DEL ABUELO EN EL VOLUNTARIADO DE SISTEMA DIF, EN LA FERIA DEL OSTIÓN, ASI COMO SABADO, DOMINGO.

❖ **SEMANA DEL 5 AL 9 DE FEBRERO:**

ACTIVIDADES DIARIAS CASA DEL ABUELO:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE SIGNOS VITALES
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALIDADES
- JUEGOS DE MESA (DOMINÓ)
- COLACIÓN
- LAVADO DE MANOS
- COMIDA
- SALIDA

NOTA: LOS DIAS 7 Y 8 DE FEBRERO SE SUSPENDIERON ASISTENCIA DE ADULTOS MAYORES A LAS INSTITUCIONES, POR LLUVIAS.

EL DIA VIERNES 9 DE FEBRERO SE TUVO LA CLAUSURA DEL CURSO DE MANUALIDADES IMPARTIDO POR ICATSIN A LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO 2UN NUEVO AMANECER".

❖ **SEMANA DEL 12 AL 16 DE FEBRERO.**

ACTIVIDADES DIARIAS CASA DEL ABUELO:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE SIGNOS VITALES
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALIDADES
- JUEGOS DE MESA (DOMINÓ)
- COLACIÓN
- LAVADO DE MANOS
- COMIDA
- SALIDA

NOTA: EL DIA MIERCOLES 14 DE FEBRERO SE LLEVO A LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO A UN DESAYUNO A "EL QUELITE" CON LA COMPAÑÍA DE LA PRESIDENTA CRISTEL VAL MEDINA, COMPAÑERAS DE CASA DEL ABUELO E INAPAM.

❖ **SEMANA DEL 19 AL 23 DE FEBRERO:**

ACTIVIDADES DIARIAS CASA DEL ABUELO:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE SIGNOS VITALES
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALIDADES
- JUEGOS DE MESA (DOMINÓ)
- COLACIÓN
- LAVADO DE MANOS
- COMIDA
- SALIDA

NOTA: EL DIA JUEVES 22 DE FEBRERO TUVIMOS LA VISITA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES, COMO CONVIVIO CON LOS ADULTOS MAYORES, CON DIVERSAS ACTIVIDADES ACORDES A SU AREA.

SEMANA DEL 26 AL 29 DE FEBRERO:

ACTIVIDADES DIARIAS CASA DEL ABUELO:

- FILTRO DE RECIBIMIENTO
- DESAYUNO
- TOMA DE SIGNOS VITALES
- EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
- TALLER DE MANUALIDADES

- JUEGOS DE MESA (DOMINÓ)
- COLACIÓN
- LAVADO DE MANOS
- COMIDA
- SALIDA

SERVICIOS DE COMIDA EN EL MES:

DESAYUNOS: 197

COMIDA: 241



ILDA FERRO RUELAS
COORDINADORA CASA DEL ABUELO

INFORME DE ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO MES DE MARZO 2024

SEMANA DEL 1 AL 8 DE MARZO:

- ACTIVIDADES DIARIAS:
- FILTRO DE RECIBIMIENTO.
- DESAYUNO.
- TOMA DE SIGNOS VITALES.
- EJERCICIOS/ESTIRAMIENTOS
- TALLER DE MANUALIDADES.
- ACTIVIDADES LUDICAS: LOTERIA Y DOMINÓ.
- COLACIÓN.
- DESCANSO/LAVADO DE MANOS.
- COMIDA.
- SALIDA.

ACTIVIDADES EXTRAS: ESTA SEMANA PERSONAL DE CASA DEL ABUELO, APOYO EN LAS ACTIVIDADES DEL CARNAVAL DE ELOTA 2024, EN EL AREA DE VOLUNTARIADO.

SEMANA DEL 11 AL 15 DE MARZO.

- ACTIVIDADES DIARIAS:
- FILTRO DE RECIBIMIENTO.
- DESAYUNO.
- TOMA DE SIGNOS VITALES.
- EJERCICIOS/ESTIRAMIENTOS
- TALLER DE MANUALIDADES.
- ACTIVIDADES LUDICAS: LOTERIA Y DOMINÓ.
- COLACIÓN.

- DESCANSO/LAVADO DE MANOS.
- COMIDA.
- SALIDA.

SEMANA DEL 18 AL 22 DE MARZO.

- ACTIVIDADES DIARIAS:
- FILTRO DE RECIBIMIENTO.
- DESAYUNO.
- TOMA DE SIGNOS VITALES.
- EJERCICIOS/ESTIRAMIENTOS
- TALLER DE MANUALIDADES.
- ACTIVIDADES LUDICAS: LOTERIA Y DOMINÓ.
- COLACIÓN.
- DESCANSO/LAVADO DE MANOS.
- COMIDA.
- SALIDA.

OTRAS ACTIVIDADES:

- VISITA DE ALUMNOS DE LA UPMys , A CARGO DE LA MAESTRA YASSARI DELGADO, CON ACTIVIDADES LUDICAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO, CLUB UN NUEVO AMANECER, EL DIA JUEVES 21 DE MARZO.
- ACTIVIDAD DE DESPEDIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO POR MOTIVO DE PERIODO VACACIONAL.

SEMANA DEL 25 AL 29 DE MARZO:

ACTIVIDADES DE LIMPIEZA EN LAS INSTALACIONES DE CASA DEL ABUELO Y APOYO ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA EN LA PLAYA CEUTA.

DESAYUNOS: 172	COMIDAS: 201
-----------------------	---------------------