

## INFORME DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE DEL 2025 DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIO.

- ✓ 11 sesiones de orientación sobre los temas del día mundial de la alimentación y sus antecedentes, el plato del bien comer, nutre tu embarazo, incluye frutas y verduras con alegría en tus comidas, semáforo alimentario para la obesidad.
- ✓ 9 visitas domiciliarias de seguimiento a proyecto de pie de casa.
- ✓ Se elaboraron 3 periódicos murales alusivos a fechas cívico históricas y tradicionales del mes de octubre los cuales se colocaron en los EAEYD de celestino Gazca, ejido Culiacán y Benito Juárez.
- ✓ Se realizaron 3 eventos de demostraciones alimentarias por conmemoración del día mundial de la alimentación en las comunidades de ejido Culiacán, celestino Gazca y Benito Juárez donde se expusieron Variedad de platillos como: ceviche de soya, rollitos chinos, soya en crema, garapiñado de soya, empanadas de atún, ensalada de atún, pastel de atún, frijoles puercos, tamales de pollo y puerco, tamales de dulce, lentejas charras, pozole, nopales con puerco y chile colorado, tortitas de papa con atún, cochinita de pollo, enchiladas, tortillas de harina y de maíz, hotcakes, gelatina de avena, atole, agua de Jamaica y arroz.
- ✓ 6 jornadas de trabajo de saneamiento en EAEYD.
- ✓ Elaboración de manualidades para altares de muerto.
- ✓ Entrega de canasta alimentaria en los EAEYD activos del mes de octubre.
- ✓ Elaboración de papelería mensual
- ✓ Elaboración de reportes semanales para desarrollo comunitario DIF Sinaloa.
- ✓ Elaboración de presupuesto 2026 del programa.

Los Espacios de Alimentación Encuentro Y Desarrollo brindaron 1892 comidas beneficiándose 211 personas.

M. Lourdes Espinoza  
Elaboro: L.T.S. María Lourdes Espinoza Lira

Enlace Estatal de DIF Sinaloa.

**INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR  
COMUNITARIO DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2025.**

- ✓ 14 sesiones de orientación de diversos temas como: prevención de cáncer de mama, tradiciones y costumbres mexicanas, recepción de insumos de cocina, lavado de manos, acciones prohibidas al cocinar, juega limpio y seguro, recomendación para evitar resbalones y caídas.
- ✓ 3 reuniones de organización comunitaria sobre actividades del mes de nov.
- ✓ 6 jornadas de trabajo de saneamiento ambiental en el EAEYD.
- ✓ 14 visitas domiciliarias sobre el PSBC.
- ✓ 3 periódicos murales alusivos a fechas cívico históricas y tradicionales.
- ✓ Elaboración de 2 altares de muertos.
- ✓ Entrega de canasta alimentaria del mes de noviembre a los espacios de alimentación activos de Ejido Culiacán, Los Mecates, Celestino Gazca y Benito Juárez.
- ✓ Elaboración de reportes semanales para desarrollo comunitario DIF Sinaloa.
- ✓ Elaboración de papelería mensual y entrega de la misma en Desarrollo comunitario.
- ✓ Elaboración de cronograma de actividades del mes de diciembre.

Los Espacios de alimentación Encuentro y Desarrollo brindaron 1731 comidas beneficiándose 228 personas.

*Maria Lourdes Espinoza Lira*  
Elaboro: L.T.S María Lourdes Espinoza Lira

Enlace Estatal de DIF

## INFORME DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL MES DE DICIEMBRE DEL 2025 DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIO.

- 5 sesiones de orientación: Fortalece tu sistema inmune, consume frutas y verduras todos los días, prevención de VIH, saneamiento ambiental.
- 6 jornadas de trabajo de saneamiento ambiental en espacios públicos.
- 3 jornadas informativas de elaboración de periódicos murales alusivos a fechas cívico históricas y tradicionales.
- 5 sesiones de capacitación a proyecto de tamalería y sobre el valor de honestidad y paz.
- 11 visitas domiciliarias de organización comunitaria y seguimiento a los EAEYD.
- Entrega de equipamiento de enseres domésticos a los EAEYD de celestino Gazca y ejido Culiacán por parte de DIF Sinaloa de la Dirección Desarrollo Comunitario.
- Se realizaron manualidades navideñas para adorno de los EAEYD.
- elaboración de reportes semanales para Desarrollo Comunitario.
- elaboración de papelería mensual para DIF Estatal y DIF Municipal.

Los Espacios de alimentación Encuentro y Desarrollo brindaron 1589 y se beneficiaron 220 personas.

*Maria Lourdes Espinoza L*  
Elaboro: L.T.S María Lourdes Espinoza Lira

Enlace Estatal de DIF Sinaloa de Desarrollo Comunitario.