

INFORME DE ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL MES DE ENERO DEL 2024 DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIO.

- 19 Sesiones de Orientación: a formación de grupos de niños para platicas diversos temas, técnica de lavado de manos, para beber o cocinar debes de utilizar, prácticas de higiene para el proceso de alimentos, agua de calidad para el consumo humano, bebidas y suplementos alimenticios, contaminación cruzada de alimentos, lava y desinfecta tinaco o cisterna, enfermedades transmitidas por alimentos.
- 15 Jornadas de Trabajo: saneamiento ambiental en los EAEYD y espacios públicos.
- 4 convivencias de día de reyes con voluntarias de los EAEYD.
- 3 Periódicos murales alusivos a fechas conmemorativas y tradicionales.
- Se realizó entrega de subsidios de agosto a diciembre del 2023 en los EAEYD de: Ejido Culiacán, Celestino Gazca, Benito Juárez, Paredón Colorado, Ensenada, Ibonia, El Espinal y Los Mecates.
- 20 Visitas domiciliarias a voluntarias de los espacios alimentarios para motivación en asistencia a las actividades del programa.
- 3 Sesiones de Capacitación sobre funciones a grupo de tamalería.
- Se asistió a curso de capacitación de Salud Mental en Caso de Emergencia en CRECE de DIF Sinaloa del 22 al 24 de Enero.

Los Espacios de Alimentación Encuentro y Desarrollo brindaron 3073 comidas beneficiándose 569 personas.

M.A. Lourdes Espinoza Lira
Elaboro: L.T.S María Lourdes Espinoza Lira
Enlace Estatal de DIF Sinaloa de la Dirección de
Desarrollo Comunitario.

INFORME NARRATIVO DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIA CORRESPONDIENTE DEL MES DE FEBRERO DEL 2024.

- ✓ 17 Sesiones de Orientación de diversos temas como: Día mundial contra el cáncer, contaminación cruzada, técnica de lavado de manos, para beber o cocinar puedes utilizar, prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, enfermedades transmitidas por alimentos, organización de convivios del día del amor y la amistad, agua de calidad para el consumo humano, muévete y gana más vida, alimentación y nutrición.
- ✓ 11 Sesiones de Capacitación: Sobre el autocuidado, valor de civilidad y la amistad, así como también administración y funciones a realizar de proyecto de tamalería.
- ✓ 22 Visitas en motivación y organización a voluntarias.
- ✓ 7 Convivencias día de la candelaria y del amor y la amistad
- ✓ 1 Dinámica grupal
- ✓ 4 Reuniones con voluntarias para organización de actividades del programa.
- ✓ 8 Jornadas de Trabajo de saneamiento ambiental y limpieza de los Espacios de Alimentación.
- ✓ 7 Jornadas Informativas de periódicos murales sobre fechas cívicas tradicionales y conmemorativas del mes de febrero.

Los Espacios de Alimentación Encuentro Y Desarrollo brindaron 2740 comidas y se beneficiaron 780 personas.

NOTA: Los Espacios de Alimentación que están trabajando son: Ejido Culiacán, Celestino Gazca, Benito Juárez, Paredón Colorado, Ibonia, El Espinal y Los Mecates.

MA Lourdes Espinoza L
Elaboro: L.T.S María Lourdes Espinoza Lira

Enlace Estatal de DIF Sinaloa de Desarrollo Comunitario.

INFORME NARRATIVO DEL PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIO CORRESPONDIENTE AL MES DE MARZO DEL 2024.

- ✓ 28 Sesiones de orientación: sobre diversos temas como el manejo de agua de calidad para consumo humano, técnica de lavado de manos, prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, activarte, gestión de riesgos, menopausia, formación de grupo para cultura de belleza, marcha internacional de la mujer, comunicación positiva, alimentación saludable.
- ✓ 15 Sesiones de Capacitación: valor empatía, buen trato, violencia intrafamiliar, autocuidado, proyecto de tamalería.
- ✓ 11 Jornadas de Trabajo: saneamiento ambiental comunitario y en los EAEYD.
- ✓ 6 Reuniones de organización comunitaria de actividades a realizar en los EAEYD.
- ✓ 8 Eventos sobre el día internacional de la mujer(convivencias comida y marcha)
- ✓ 8 Demostraciones Alimentarias: Ceviche de soya, lentejas charras, tortitas de atún, rollos de atún, empanadas de atún, nopales con chile colorado, tamales de elote, quequis de elote, agua de avena, agua de horchata, ensalada de atún, sopa fría, arroz rojo, arroz a vapor, rajas en crema, ensalada de nopal, ensalada de lentejas.

Los Espacios de Alimentación Encuentro y Desarrollo brindaron 2525 comidas beneficiándose 604 personas.



Elaboro: L.T.S. María Lourdes Espinoza Lira

Enlace Estatal de DIF Sinaloa de Desarrollo Comunitario.