

ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE 2022

ACTIVIDADES DE LA PRIMERA SEMANA DE OCTUBRE (3 AL 7)

***LUNES 3 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE CASA DEL ABUELO (ATENCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES EN ACTIVIDADES RECREATIVAS Y OCUPACIONALES)

***MARTES 4 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO (ATENCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES EN ACTIVIDADES RECREATIVAS Y OCUPACIONALES)

***MIÉRCOLES 5 DE OCTUBRE:**

SALIDA A ELOTA, ENSENADA Y LOMA DE TECUYO PARA BUSCAR A LAS CABECILLAS ENCARGADAS DE CADA CLUB.

***JUEVES 6 DE OCTUBRE:**

PARTICIPACIÓN EN CONJUNTO CON CASA DEL ABUELO Y LA UPMYS. VISITA AL CLUB "UN NUEVO AMANECER" QUE CONFORMAN LOS INTEGRANTES DE CASA DEL ABUELO DE SISTEMA DIF, POR LOS FESTEJOS DEL DÍA INTERNACIONAL DEL ADULTO MAYOR.

***VIERNES 7 DE OCTUBRE:**

CAPACITACIÓN POR PARTE DE INAPAM DEL ESTADO EN LA CIUDAD DE CULIACAN, SIN. DONDE TAMBIÉN SE LLEVO A CABO LA EXPOSICIÓN DEL TALLER "PREVENCIÓN DE LESIONES Y ACCIDENTES EN GRUPOS BULNERABLES" IMPARTIDO POR COEPA.

ACTIVIDADES DE LA SEGUNDA SEMANA DE OCTUBRE (10 AL 14)

***LUNES 10 DE OCTUBRE:**

DÍA NO LABORAL

***MARTES 11 DE OCTUBRE:**

DE PERMISO (PERSONALES)

***MIÉRCOLES 12 DE OCTUBRE:**

SE REALIZÓ UNA SALIDA AL SALADO PARA VISITAR AL SEÑOR MARIANO, LLEVANDO A SUS COMPAÑEROS A CONVIVIR CON EL Y SU ESPOSA, DEBIDO A UN ACCIDENTE QUE SUFRIERON Y LA REALIZACIÓN DE UNA OPERACIÓN (EN CONJUNTO CON CASA DEL ABUELO)

***JUEVES 13 DE OCTUBRE:**

SALIDA A COMUNIDAD PARA LOCALIZAR A LAS CABECILLAS DE CADA CLUB DE ADULTOS MAYORES. LAS LOCALIDADES QUE SE VISITARON FUERON: CASAS VIEJAS, 26 DE ENERO, ZAPATA Y CONITACA.

***VIERNES 14 DE OCTUBRE:**

PARTICIPACIÓN EN EL DESAYUNO CON CAUSA EN EL H. AYUNTAMIENTO, A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL CANCER DE MAMA.

ACTIVIDADES DE LA TERCERA SEMANA DE OCTUBRE (17 AL 21)

***LUNES 17 DE OCTUBRE:**

VISITA DE ICATSIN PARA EL CORTE DE CABELLO A LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO.

SALIDA A POTRERILLOS PARA EL REGISTRO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES AL CLUB "LA ALEGRIA DEL DIA"

***MARTES 18 DE OCTUBRE:**

PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO POR EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION EN LA PLAZUELA MIGUEL HIDALGO.

***MIERCOLES 19 DE OCTUBRE:**

PARTICIPACIÓN EN LA CAMINATA DE 1.5 KM PARA CONMEMORAR EL DIA DEL CANCER DE MAMA.

***JUEVES 20 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO, SE TENIA VISITA PROGRAMADA AL AGUAJE, PERO POR CUESTION DE FALTA DE CARRO, NO SE PUDO ASISTIR.

***VIERNES 21 DE OCTUBRE:**

PARTICIPACIÓN EN LA ASISTENCIA A LA CONFERENCIA SOBRE EL CANCER DE MAMA, COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES DEL MES ROSA

ACTIVIDADES DE LA TERCERA SEMANA DE OCTUBRE (24 AL 28)

***LUNES 24 DE OCTUBRE:**

SALIDA AL CAMPO TORTUGUERO CON LOS ADULTOS MAYORES DE CASA DEL ABUELO, EL CLUB "UN NUEVO AMANECER", DONDE SE CONTO TAMBIEN CON LA COMPAÑÍA DEL DR. ZAZUETA, PARA EN CASO DE ALGUN ACCIDENTE PODER BRINDAR LA ATENCIÓN NECESARIA.

***MARTES 25 DE OTUBRE:**

SALIDA A TANQUES PARA REGISTRAR A LOS INTEGRANTES DEL CLUB.

***MIERCOLES 26 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO

***JUEVES 27 DE OCTUBRE:**

SALIDA A CELESTINO PARA INICIAR CON EL REGISTRO DE LOS INTEGRANTES DEL CLUB LAZOS DE AMISTAD.

***VIERNES 28 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO.

***LUNES 31 DE OCTUBRE:**

APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE CASA DEL ABUELO (SE LLEVO A TRES DE LOS ADULTOS MAYORES QUE CONFORMAN EL CLUB UN NUEVO AMANECER PARA LA REALIZACION DE UN ELECTROCARDIOGRAMA DE RUTINA EN LAS INSTALACIONES DEL HOSPITAL GENERAL DE LA CRUZ)

REPORTE MENSUAL DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA INAPAM (NOVIEMBRE 2022)

1. SEMANA 1ro. AL 4 DE NOVIEMBRE:

- MARTES 1ro. DE NOVIEMBRE:

Guardia en las instalaciones de casa del abuelo y oficina de INAPAM.

- MIERCOLES 2 DE NOVIEMBRE:

No laboral (Día de muertos)

- JUEVES 3 DE NOVIEMBRE:

Actividades de oficina de INAPAM y apoyo en las actividades de casa del abuelo, llevando a los adultos mayores a realizarse electrocardiogramas en el Hospital General de La Cruz.

- VIERNES 4 DE NOVIEMBRE:

Salida a Ejido Culiacán, para el registro de los Adultos Mayores que acuden al Club "Amigos del Mar y Tierra".

2. SEMANA 7 AL 11 DE NOVIEMBRE:

- LUNES 7 DE NOVIEMBRE:

Labores de oficina INAPAM

- MARTES 8 DE NOVIEMBRE:

Visita a el Roble (Invitación a participar l 20 de noviembre)

- MIERCOLES 9 DE NOVIEMBRE:

Se tenía agendada salida al espinal, pero se pospuso por falta de carro.

- JUEVES 10 DE NOVIEMBRE:

Visita a El Espinal (Invitación para el desfile del 20 de noviembre)

Participación en el evento de consejo técnico de ICATSIN.

Visita de Cruz Roja a impartirnos información sobre la diabetes en el marco del día mundial de la diabetes.

- VIERNES 11 DE NOVIEMBRE:

Trabajos de oficina INAPAM.

3. SEMANA 14 AL 20 DE NOVIEMBRE:

- Esta semana fue dedicada a los preparativos del día domingo 20 de noviembre. Elaboración de peinetas y rebosos para las mujeres, estandartes (hacer letras, formar el estandarte, recortar, pintar, pegar) elaboración de moños para los hombres, etc.
- DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE:

Participación de INAPAM y casa del abuelo en el desfile de la Revolución Mexicana, con algunos de los respectivos clubes que conforman el programa INAPAM, como: Club Nuevo amanecer (La Cruz), Club Lazos de Amistad (Celestino) y Club Amar es vivir (El Roble).

Apoyo en voluntariado de sistema DIF.

4. SEMANA 21 AL 25 DE NOVIEMBRE:

- LUNES 21 DE NOVIEMBRE:

Apoyo en actividades de casa del abuelo y trabajos de oficina de INAPAM, registro de Adultos Mayores en plataforma.

- MARTES 22 DE NOVIEMBRE:

Actividades del taller impartido por ICATSIN, a los adultos mayores del Club Nuevo Amanecer y apoyo en actividades de casa del abuelo.

- MIÉRCOLES 23 DE NOVIEMBRE:

Actividades de oficina (Elaboración del informe mensual estatal de INAPAM)

- JUEVES 24 DE NOVIEMBRE:

Participación del taller de manualidades de ICATSIN en club nuevo amanecer y festejo de cumpleaños de Nachito organizado por las alumnas de UPMYS, pasantes de la Lic. En Terapia Física.

- **VIERNES 25 DE NOVIEMBRE:**

No laboral por el día lunes 21 de noviembre.

- **SABADO 26 DE NOVIEMBRE:**

Recibimiento de la Coordinadora de INAPAM de Salvador Alvarado, con un grupo de ciento cuarenta adultos mayores, para conocer el municipio de Elota.

5. SEMANA DEL 28 AL 30 DE NOVIEMBRE.

- **LUNES 28 DE NOVIEMBRE:**

Trabajo de oficina, registro de nuevos integrantes de club un nuevo amanecer y actualización de información de los ya ingresados.

Apoyo en las actividades de Casa del abuelo y del curso de manualidades de ICATSIN.

- **MARTES 29 DE NOVIEMBRE:**

Se tenía programada salida con el club un nuevo amanecer para la visita a un miembro del club, pero por motivos de falta de chofer se reprogramo para otro día. Actividades en casa del abuelo y de oficina de INAPAM.

- **MIERCOLES 30 DE NOVIEMBRE:**

Se tenía la salida programada de la visita del día anterior, pero de nuevo por falta de chófer, se pospuso la salida hasta nuevo aviso. Se apoyó en actividades de oficina de Casa del Abuelo, así como también las ACTIVIDADES de oficina correspondientes de INAPAM.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA INAPAM DEL MES DE DICIEMBRE 2022.

● SEMANA DEL 1 AL 2 DE DICIEMBRE:

1 DE DICIEMBRE 2022:

- Visita de docentes y personal de la "uas" con una actividad de lectura y convivencia como parte de un diplomado.
- Salida a el roble, para la entrega de una despensa a quien la requería.

2 DE DICIEMBRE 2022:

- Permiso autorizado
- **SEMANA DEL 5 AL 9 DE DICIEMBRE 2022:**

5 DE DICIEMBRE 2022:

- Trabajo de oficina y preparativos para la posada del club "un nuevo amanecer", en conjunto con la coordinadora Ilda ferro, coordinadora de casa del abuelo.

6 DE DICIEMBRE 2022:

- Se tenía programada salida a Elota para la entrega de material que solicito el club de costura de dicho lugar, pero se pospuso por falta de vehículo, haciendo llegar el material con compañeros con salida a ensenada.
- Se llevó a cabo la posada con el club "un nuevo amanecer" y la despedida de vacaciones, en equipo con personal de casa del abuelo y despedida también de las alumnas de la carrera de fisioterapia de UPMYS.

7 DE DICIEMBRE 2022:

- Salida a Elota para visita al club de costura, al síndico y a la persona encargada de hacer las reuniones con el grupo de adultos mayores que integran el club de INAPAM.
- Apoyo al equipo del voluntariado de sistema DIF en la elaboración de tamales para la kermes del día 12 de diciembre.

8 DE DICIEMBRE 2022:

- Trabajo de oficina para inapam del estado
- Participación en la comparsa navideña presentada por sistema DIF en el desfile de las luces.

9 DE DICIEMBRE 2022:

- Trabajo de oficina durante la mañana y durante la tarde comisión en el primer informe de actividades del gobierno de la alcaldesa Ana Karen val.

● **SEMANA DEL 12 AL 16 DE DICIEMBRE 2022:**

12 DE DICIEMBRE 2022:

- Actividades de oficina de 8 a 11:30 y posteriormente apoyo a el voluntariado de sistema DIF en la plazuela municipal de 11:30 a 7:30.

13 DE DICIEMBRE 2022:

- Actividades de oficina

14 DE DICIEMBRE 2022:

- Actividades de oficina y apoyo en voluntariado por la tarde en el evento de la final de canto de busca talento.

15 DE DICIEMBRE 2022:

- Envío de actividades del mes a INAPAM del Estado

16 DE DICIEMBRE 2022:

- Convivio en sistema DIF por motivo de inicio de vacaciones y fiestas decembrinas.