

## **ACTIVIDADES JULIO 2023**

### **SEMANA 3 AL 7 DE JULIO:**

1. ESTA SEMANA SE LLEVARON ACABO ACTIVIDADES DE OFICINA REFERENTE AL PERIODO VACACIONAL Y CIERRE DE MES PARA INAPAM DEL ESTADO.
2. LIMPIEZA DE AREAS Y MANTENIMIENTO A CASA DEL ABUELO.
3. SALIDA AL AGUAJE PARA REGISTRO DE CLUB.

### **SEMANA DEL 10 AL 14 DE JULIO:**

1. ESTA SEMANA SE LLEVARON A CABO ACTIVIDADES DE LIMPIEZA EN CASA DEL ABUELO.
2. SE TOMO UN CURSO DE PARTE DE DIF SINALOA DEL DIA MIERCOLES A VIERNES, DE NOMBRE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS, DONDE SE LLEVARON A CABO VARIAS ACTIVIDADES PARA PODER LLEVAR A CABO LOS PAPS EN DADO CASO DE SER NECESARIO.
3. TAMBIEN SE LLEVO A CABO LA VISITA A POTRERILLOS DEL NOROTE, AL CLUB DE ADULTOS MAYORES, COMO PARTE DEL CIERRE DE ACTIVIDADES DEL CLUB DE MANUALIDADES IMPARTIDO POR LA PROFESORA LUPITA ZAZUETA, SIENDO PARTE DEL CONVENIO CON ICATSIN.

### **SEMANA 17 AL 21 DE JULIO:**

1. PERIODO VACACIONAL

### **SEMANA DEL 24 AL 28 DE JULIO:**

1. LUNES Y MARTES DE PERIODO VACACIONAL.
2. EL RESTO DE LA SEMANA SE LLEVARON ACABO ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y DE OFICINA, ASI COMO INGRESOS AL PROGRAMA DE PAQUETEROS VOLUNTARIOS COMO PARTE DEL CONVENIO CON CASA LEY.

## INFORME DE ACTIVIDADES INAPAM AGOSTO 2023

### 📅 SEMANA 1 AL 4 DE AGOSTO:

- **MARTES 1 DE AGOSTO:** TRABAJO DE OFICINA
- **MIÉRCOLES 2 DE AGOSTO:** TRABAJO DE OFICINA
- **JUEVES 3 DE AGOSTO:** VISITA A LA SEÑORA LEONOR (INTEGRANTE DEL CLUB "UN NUEVO AMANECER")
- **VIERNES 4 DE AGOSTO:** ACTIVIDADES EN CASA DEL ABUELO.

### 📅 SEMANA DEL 7 AL 11 DE AGOSTO:

- **LUNES 7 DE AGOSTO:** ACTO DE PRESENCIA EN EL BANDERAZO POR PAVIMENTACION Y SUBESTACION ELECTRICA EN EL CAM, Y BANDERAZO POR REMODELACION DE COMEDOR COMUNITARIO EN ENSENADA.
- **MARTES 8 DE AGOSTO:** ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO.
- **MIÉRCOLES 9 DE AGOSTO:** APOYO ACTIVIDADES CASA DEL ABUELO.
- **JUEVES 10 DE AGOSTO:** TRABAJO DE OFICINA.
- **VIERNES 11 DE AGOSTO:** LLEVAR DOCUMENTOS A DIF SINALOA, AL CREE AL AREA DE APARATOS AUDITIVOS.

### 📅 SEMANA 14 AL 18 DE AGOSTO:

- **LUNES 14:** PARTICIPACIÓN DIRIGIENDO EL EVENTO DE ENTREGA DE SILLAS DE RUEDAS EN LA SALA DE USOS MULTIPLES DEL H. AYUNTAMIENTO DE ELOTA.
- **MARTES 15:** CONFERENCIA VIRTUAL DE PARTE DE DEMENTIA FRIENDS, COMO PARTE DE LA INICIATIVA PARA CONCIETIZAR SOBRE LA DEMENCIA, EN CONJUNTO CON LA ASOCIACION MEXICANA DE ALZHAIMER.
- **MIÉRCOLES 16:** SALIDA A CELESTINO Y TRABAJO DE OFICINA.
- **JUEVES 17:** SALIDA A MAZATLAN COMO APOYO AL AREA DE TRABAJO SOCIAL (YESI LARES) PARA LA OPERACIÓN DE CATARATAS.
- **VIERNES 18:** APOYO ACTIVIDADES AL AREA DE DESAYUNOS ESCOLARES (KARLA RIVERA).

### 📅 SEMANA 21 AL 25 DE AGOSTO:

- **LUNES 21:** TRABAJO DE OFICINA Y PREPARATIVO DE ACTIVIDADES DE LA SEMANA.
- **MARTES 22:** CAMPAÑA DE TOMA DE PRESION A LA POBLACION EN GENERAL HACIENDO ENFASIS EN EL ADULTO MAYOR (COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES POR EL DIA DEL ABUELO EN MEXICO (28 DE AGOSTO), CONTANTO CON LA PARTICIPACION DE CRUZ ROJA Y EQUIPO DE CASA DEL ABUELO.
- **MIÉRCOLES 23:** ENTREGA DE VOLANTES EN ELL CENTRO DE LA CIUDAD CON EL TEMA DE: ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES, PARA FOMENTAR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

- **JUEVES 24:** SE CONTINUÓ CON LA ENTREGA DE VOLANTES CON LA FINALIDAD DE FOMENTAR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES POR EL DIA DEL ABUELO EN MÉXICO, ESTA VEZ CON EL TEMA: MITOS Y REALIDADES DE LA VEJEZ.
- **VIERNES 25:** APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE TRABAJO SOCIAL, LLEVANDO A LOS ADULTOS MAYORES QUE FUERON BENEFICIADOS CON LA OPERACIÓN DE CATARATAS, PARA UNA REVISIÓN DE CONTROL PARA CHECAR SUS AVANCES, ASI COMO A NUEVOS BENEFICIADOS PARA SER VALORADOS, SE CONTÓ CON EL APOYO DE LA ENFERMERA DE SISTEMA DIF, MARIA EVA VAZQUEZ TAPIA.

#### 📌 SEMANA 28 AL 31 DE AGOSTO:

- **LUNES 28:** SE LLEVO A CABO LA REPARTICIÓN DE VOLANTES EN LA ZONA CENTRO DE NUESTRA CIUDAD, A MENERA DE CONMEMORAR EL DIA DEL ABUELO, LLEVANDOLES UN PEQUEÑO PERO SIGNIFICATIVO PRESENTE, ALEGRANDO SU DIA, ASI COMO TAMBIEN EN CASA DEL ABUELO LLEVAMOS ACABO EL EQUIPO DE LA INSTITUCION E INAPAM UN PEQUEÑO FESTEJO A LOS ADULTOS MAYORES QUE INTEGRAN EL CLUB UN NUEVO AMANECER, CONTANDO CON LA VISITA DE NUESTRA PRESIDENTA DE SISTEMA DIF Y NUESTRA DIRECTORA, KRISTEL VAL MEDINA Y LA DRA. HERMELINDA ARAMBURO, RESPECTIVAMENTE, PASANDO UN MOMENTO MUY AMENO.
- **MARTES 29:** TRABAJO DE OFICINA.
- **MIÉRCOLES 30:** TRABAJO DE OFICINA Y RECIBIMOS LA VISITA DEL GRUPO DE JOVENES VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA DELEGACIÓN LA CRUZ, PARA FESTEJARLES EL DIA DEL ABUELO A NUESTROS INTEGRANTES DEL CLUB "UN NUEVO AMANECER".
- **JUEVES 31:** TRABAJO DE OFICINA Y SE RECBIÓ LA VISITA DEL SECTOR SALUD (CENTRO DE SALUD) CON UNA PLATICA PARA NUESTROS ADULTOS MAYORES.

## **INFORME DE ACTIVIDADES MENSUALES INAPAM SEPTIEMBRE 2023**

### **✚ SEMANA 1 DE SEPTIEMBRE:**

- **VIERNES 1 SEPTIEMBRE:** SALIDA A CLN PARA ENTREGAR DOCUMENTACIÓN DE PARTE DE TRABAJO SOCIAL AL CREE.

### **✚ SEMANA DEL 4 AL 8 DE SEPTIEMBRE:**

ESTA SEMANA SE TUVIERON CURSOS DE PARTE DE DIF ESTATAL, VIA ZOOM, CON EL TEMA "NEUROEMOCIÓN", DONDE NOS ESTUVIMOS REUNIENDO EN LAS INSTALACIONES DE SISTEMA DIF ELOTA PARA LA SESIÓN DEL DIA LUNES AL DIA JUEVES, MIENTRAS QUE EL DIA VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE FUE DE MANERA PRESENCIAL EN LAS INSTALACIONES DE DIF SINALOA, EN LA CIUDAD DE CULIACAN Y DE IGUAL MANERA SE LLEVO ACABO LA CLAUSURA DEL CURSO.

### **✚ SEMANA DEL 10 AL 15 DE SEPTIEMBRE:**

- **LUNES 10 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA A TANQUES, EJIDO CULIACAN Y CELESTINO, PARA LA VISITA A LOS CLUBES CON EL TEMA DE DESHIDRATACION EN ADULTOS MAYORES.
- **MARTES 11 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA ELOTA Y AGUAJE, DONDE SE IMPARTIERON EL TEMA DE EJERCICIO FISICO Y DESHIDRATACIÓN RESPECTIVAMENTE.
- **MIERCOLES 12 DE SEPTIEMBRE:** EN CASA DEL ABUELO RECIBIERON LA VISITA DE UN GRUPO DE MOTOCICLISTAS QUE HICIERON LA DONACIÓN DE DOS MESAS PARA EL AREA DE MANUALIDADES DE DICHA INSTITUCIÓN, HACIENDOME PARTICIPE Y DONDE SE LLEVARON A CABO JUEGOS DINAMICOS PARA CONVIVIR CON LOS INVITADOS.
- **JUEVES 13 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA AL SALADITO PARA LA CONFORMACIÓN DEL CLUB "RECORDAR ES VOLVER A VIVIR", TRABAJO DE OFICINA Y PREPARATIVOS PARA LA CONFERENCIA DEL DIA 21 DE SEPTIEMBRE.
- **VIERNES 15 DE SEPTIEMBRE:** EVENTO DEL GRITO DE INDEPENDENCIA EN EL CLUB "UN NUEVO AMANECER" DONDE SE TRABAJO EN CONJUNTO DE CASA DEL ABUELO. SEGUIMIENTO DE PREPARATIVOS PARA EVENTO DEL 21 DE SEPTIEMBRE.

✚ **SEMANA 18 AL 22 DE SEPTIEMBRE:**

- **LUNES 18 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA AL SALADITO A SENSAR A LOS NUEVOS INTEGRANTES DEL CLUB. SE CONTINUA CON LA ENTREGA DE INVITACIONES PARA EL EVENTO DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA DEMENCIA.
- **MARTES 19 DE SEPTIEMBRE:** TRABAJO DE OFICINA Y SEGUIMIENTO DE LOS PREPARATIVOS DEL EVENTO SOBRE LA DEMENCIA.
- **MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE:** TRABAJO DE OFICINA Y SE CONTINUA CON PREPARATIVOS Y RECOGER LO NECESARIO E INSUMOS PARA EL EVENTO.
- **JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE:** SE LLEVÓ A CABO LA CONFERENCIA DE PARTE DEL PROGRAMA INAPAM "TOMA DE CONCIENCIA SOBRE LA DEMENCIA" PARA CONMEMORAR EL DÍA 21 DE SEPTIEMBRE QUE ES EL DÍA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER. CON UNA MUY BUENA RESPUESTA A LA INVITACIÓN Y LA EXCELENTE PARTICIPACIÓN DEL PONENTE EL LIC. GERARDO RAUL PEREZ ESPARZA.
- **VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE:** TRABAJO DE OFICINA PARA LA ENTREGA DE INFORME A INAPAM DEL ESTADO.

✚ **SEMANA 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE**

- **LUNES 25 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA AL SALADITO CON EL PROGRAMA DE COCINAS COMUNITARIAS, YA QUE EL CLUB DE ADULTOS MAYORES SE TIENE INTERES POR ESTE PROGRAMA, SE LES INFORMO EL PROCESO.
- **MARTES 26 DE SEPTIEMBRE:** CONFERENCIA VIRTUAL DE PARTE DE INAPAM Y BIENESTAR CON EL TEMA "SALUD CARDIOVASCULAR EN PERSONAS MAYORES". TRABAJO DE OFICINA.
- **MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE:** PARTICIPACIÓN DE CASA DEL ABUELO E INAPAM EN EL IZAMIENTO DE BANDERA PARA CONMEMORAR LA CONSUMACIÓN DE LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO. TRABAJO DE OFICINA.
- **JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE:** SALIDA AL ROBLE CON EL TEMA DE DESHIDRATACIÓN EN ADULTOS MAYORES Y TRABAJO DE OFICINA
- **VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE:** PERMISO PERSONAL.