

29 de abril del 2025.

Reporte Mensual del Departamento de Nutrición.

Durante el mes de abril acudimos a la "Primera capacitación de orientación y educación alimentaria 2025", misma que se llevó a cabo el viernes 4 de abril en el auditorio de las oficinas centrales del Sistema DIF Sinaloa, en Culiacán. Donde se trataron puntos sobre el proyecto anual de orientación alimentaria, la metodología de trabajo, los resultados obtenidos en el año 2024, el índice de desempeño municipal, el llenado de formatos a utilizar y la entrega de materiales como lonas, carteles y actividades a desarrollar. También nos presentamos en dos Clubes de INAPAM en la comunidad de Tanques: robles de antaño y Ejido Culiacán: amigos del mar y la tierra, donde impartimos una plática sobre El mágico mundo de los alimentos de la Milpa, donde se rescata, promueve y clasifica los alimentos de origen mexicano, la cultura gastronómica regional y la producción local. Así mismo compartimos una actividad con los adultos mayores donde clasificaban los alimentos en Saludables y No Saludables según ellos consideraran, para después corroborar y verificar si había algún alimento que no correspondiera en la clasificación, de ser así mencionábamos el motivo por el cual no era correcto.



L.N. Miriana Ortega Tirado

29 de mayo del 2025.

Lic. Adela Antonieta Preciado Rodríguez
Sindica Procuradora H. ayuntamiento
de Elota.
Presente:

Reporte Mensual del Departamento de Nutrición.

Durante el mes de mayo en el consultorio de DIF se impartió consulta nutricional, donde se atendieron los casos de cada paciente, proporcionándoles un plan de alimentación acorde a sus necesidades. De igual manera se brinda información y asesoría nutricional para mejorar hábitos alimenticios y cumplir con los objetivos de la consulta.

Se apoyo en el evento del día de las madres que se realizó el día 8 de mayo en el club social, colabore en el evento para el día de maestros que se llevó a cabo el día 14 de mayo, también estuvimos apoyando en el "Aquatón" el día 16 de mayo, donde recibimos las donaciones de agua embotellada en la plazuela municipal.

El día 29 de mayo realizamos una plática en la escuela primaria "Eva Trinidad" De la colonia Montebello en la comunidad de la de la Cruz, con alumnos de tercer grado, donde impartimos el tema de El mágico mundo de los alimentos de la milpa y los 10 beneficios de mi desayuno escolar completo, así como la actividad para identificar los alimentos Saludables y No saludables.



L.N. Miriana Ortega Tirado

27 de junio del 2025.

Lic. Adela Antonieta Preciado Rodríguez
Síndica Procuradora H. ayuntamiento
de Elota.
Presente:

Reporte Mensual del Departamento de Nutrición.

Durante el mes de junio en el consultorio de DIF se impartió consulta nutricional, donde se atendieron los casos de cada paciente. Así como el seguimiento de los mismos, proporcionándoles un plan de alimentación acorde a sus necesidades. De igual manera se brinda información y asesoría nutricional para mejorar hábitos alimenticios y cumplir con los objetivos de la consulta.

Se apoyo en el evento Jornada de Limpieza "Unidos por la limpieza de Playa Ceuta" el día 6 de junio, en colaboración de las diferentes instituciones que desarrollan dicho programa como lo es "SEBIDES", Desarrollo Social, Ecología, donde acudieron diferentes funcionarios y servidores públicos para llevar a cabo dicho programa.

Los días del 9 al 12 de junio se realizó visita a los diferentes clubs de Adultos mayores donde compartimos una plática sobre el tema de El mágico mundo de los alimentos de la Milpa y "Me corte, ¿Qué hago?", así como la actividad para identificar los alimentos Saludables y No saludables, así mismo también apoyamos a realizar la actividad planeada por la encargada de los Clubs María Elena Regalado que consistía en tomar Peso y talla de los integrantes del club y en acompañamiento finalizamos con éxito nuestras actividades con los adultos mayores.

De igual manera el día 16 de junio se realizó una visita a las encargadas de cocina en Casa del Abuelo, donde se les dio información y proporciono unos carteles referentes a "¡Me corte! ¿Qué hago? Para volver a cocinar",

“Prevención de cortes” y “Calidad Alimentaria”. Así como el día 24 de junio en compañía de alumnos de tercer grado de la escuela primaria “Eva Trinidad” De la colonia Montebello en la comunidad de la de la Cruz, se acudió nuevamente a Casa del Abuelo a entregar despensa a los adultos mayores donde se les asesoro para elegir los alimentos sugeridos para los mismos, así como actividades que traían preparadas los alumnos.

L.N. Miriana Ortega Tirado