

OFICIO: 429/2026
DEPENDENCIA: DIF ELOTA
ÁREA: NUTRICION
ASUNTO: INFORME ABRIL

La Cruz, Elota, Sinaloa, Abril 2026.

LIC. ADELA ANTONIETA PRECIADO
SINDICA PROCURADORA
H. AYUNTAMIENTO DE ELOTA.
P R E S E N T E.

Por medio de la presente me dirijo a usted, para hacerle saber que durante el mes de Abril, el área de Nutrición ha llevado a cabo las siguientes actividades:

En el consultorio de DIF se brindaron asesorías nutricionales a cuatro personas que acudieron a consulta para dar seguimiento y tratar algún padecimiento donde el más común fue diabetes y triglicéridos, así como disminuir su peso, ya que presentaban un IMC mayor al normal.

También asistimos a la primer feria municipal de la prevención, en la cual llevamos la actividad de un twister saludable, con la que los niños aprendían mientras jugaban.

Otra actividad en la que participamos fue en la feria educativa que se llevó a cabo en el jardín de niños Dr. Rigoberto Aguilar Picos.

OFICIO:450 /2026
DEPENDENCIA: DIF ELOTA
ÁREA: NUTRICION
ASUNTO: INFORME MAYO

La Cruz, Elota, Sinaloa, Mayo 2026.

LIC. ADELA ANTONIETA PRECIADO
SINDICA PROCURADORA
H. AYUNTAMIENTO DE ELOTA.
P R E S E N T E.

Por medio de la presente me dirijo a usted, para hacerle saber que durante el mes de Mayo, el área de Nutrición ha llevado a cabo las siguientes actividades:

En el consultorio de DIF se brindaron asesorías nutricionales a dos personas que acudieron a consulta para dar seguimiento y tratar algún padecimiento donde el más común fue diabetes y triglicéridos, así como disminuir su peso, ya que presentaban un IMC mayor al normal.

Asistimos a algunas primarias de la cruz y la comunidad de el roble, para entregar material relacionado a los desayunos calientes, un recetario para diferentes comidas que se pueden preparar en base a la despensa que se les entregara, y una lista de recomendaciones para saber qué hacer con la comida que sobro del día.

DEPENDENCIA:
DIF ELOTA
ÁREA: NUTRICION
ASUNTO: INFORME JUNIO

La Cruz, Elota, Sinaloa, Junio 2026.

LIC. ADELA ANTONIETA PRECIADO
SINDICA PROCURADORA
H. AYUNTAMIENTO DE ELOTA.
P R E S E N T E.

Por medio de la presente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que, durante el mes de junio, el área de Nutrición llevó a cabo diversas acciones encaminadas a la promoción de hábitos de alimentación saludables, la prevención de enfermedades y la atención nutricional de la población que acudió a solicitar el servicio.

En el consultorio del Sistema DIF se brindaron un total de cuatro asesorías nutricionales a personas que acudieron para valoración, seguimiento y tratamiento nutricional. Durante las consultas se realizó una evaluación integral del estado nutricional de cada paciente, incluyendo la toma de peso, talla, cálculo del índice de masa corporal (IMC) y valoración de sus hábitos de alimentación, con el propósito de diseñar un plan de alimentación acorde con sus necesidades y objetivos de salud.

Los principales padecimientos atendidos fueron diabetes mellitus e hipertrigliceridemia, condiciones que requieren un adecuado control mediante una alimentación equilibrada y cambios en el estilo de vida. Asimismo, se atendió a pacientes con sobrepeso y obesidad, quienes presentaban un índice de masa corporal por encima de los parámetros normales, por lo que se les proporcionó orientación nutricional personalizada enfocada en lograr una pérdida de peso gradual y saludable.

Durante cada consulta también se brindó educación alimentaria, explicando la importancia de mantener una alimentación variada y equilibrada, controlar el tamaño de las porciones, disminuir el consumo de alimentos con alto contenido de azúcares, grasas saturadas y sodio, así como incrementar el consumo de frutas, verduras, cereales integrales y agua natural. De igual manera, se reforzó la importancia de complementar una adecuada alimentación con la práctica regular de actividad física y el seguimiento oportuno de las indicaciones médicas y nutricionales.