

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 03 de Noviembre del 2022.

INFORME MES DE OCTUBRE

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Octubre del 2022.

- Se otorgaron 15 consultas nutricionales con atención personalizada 13 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. La mayoría de los pacientes eran personas adultas con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio semi-personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Señalización" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de dar a conocer los diferentes tipos de señalamientos que aparecen en distintos lugares públicos, su significado y su indicación para prevenir algún riesgo de salud.

Dulce Nayeli

Departamento de Nutrición DIF Elota



La Cruz de Elota, Sinaloa; a 01 de Diciembre del 2022.

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Noviembre del 2022.

- Se otorgaron 11 consultas nutricionales con atención personalizada, 2 de ellas de primera vez y 9 de seguimiento y monitoreo. La mayoría de los pacientes eran personas adultas con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio semi-personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Azoteas verdes" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de informar la manera en que se puede ocupar un espacio verde para un huerto ecológico y la manera correcta de hacerlo en casa, comedores comunitarios y escuelas, además de dar a conocer sus beneficios hacia el planeta y la salud, con el fin de acercarnos a la seguridad alimentaria para todos.
- Por último, el departamento de Nutrición junto con el demás personal de Salud del instituto DIF Elota, visitó la comunidad el Salto específicamente la telesecundaria 279, para dar una plática de Diabetes en honor al día mundial por la diabetes (14 de noviembre), así como también visitó el comedor comunitario de la localidad Ejido Culiacán en conjunto con el equipo de Servicios comunitarios, para dar una plática dirigida al personal de cocina, con el objetivo de concientizar la prevención y el cuidado de la enfermedad mencionada anteriormente.



La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Enero del 2023.

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Diciembre del 2022.

- Se otorgaron 3 consultas nutricionales con atención personalizada, 1 de ellas de primera vez y 2 de seguimiento y monitoreo. Para la persona de primera vez se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos, a las personas de seguimiento se les realizó las mediciones requeridas para conocer los avances y adaptaciones.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Lactancia Materna" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de informar sobre la importancia de la lactancia materna y los beneficios tanto para la madre como para el bebé a corto y largo plazo.

Dulce Nayeli