

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de abril del 2023.

- Se otorgaron **16** consultas nutricionales con atención personalizada, **7** de ellas de primera vez y **9** de seguimiento y monitoreo. La mayoría de los pacientes adultos padecen de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso, mientras que los pacientes adolescentes presentaban indicadores de algunos trastornos alimenticios. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de cada paciente, de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones sobre ciertos alimentos y acciones a realizar.
- Además, se brindaron 15 orientaciones nutricionales de acuerdo al programa de desayunos escolares, con el tema de "Importancia de un huerto escolar" tema seleccionado por DIF Sinaloa, en las escuelas nivel preescolar y primaria a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de incitar y motivar al alumnado de hacer y cuidar un huerto escolar, dar a conocer sus beneficios hacia el planeta y la salud, con el fin de acercarnos a la seguridad alimentaria para todos.
- Por último, se realizaron 12 menús en total, al mes por los tres planteles (casa del abuelo, casa del estudiante y COPUSI), adaptado a necesidades fisiológicas, edad y preferencias alimenticias.


LN. DULCE NALLELY RIVERA VALDEZ



La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Junio del 2023.

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Mayo del 2023.

- Se otorgaron 14 consultas nutricionales con atención personalizada, 7 de ellas de primera vez y 7 de seguimiento y monitoreo. Para la persona de primera vez se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos, a las personas de seguimiento se les realizó las mediciones requeridas para conocer los avances y adaptaciones.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Sellos de Advertencia" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de que los niños estén informados sobre que significa cada uno de esos sellos, en que productos se encuentran y los problemas a la salud que pueden ocasionar a corto o largo plazo, sino se modera su consumo.
- Además se entregó 1 menú semanal durante todo el mes, a COPUSI, casa del abuelo y casa del estudiante, de acuerdo a las necesidades de edad y etapa de vida a la que pertenecen los integrantes de cada institución.

Dulce Nayeli

LN. DULCE NALLELY RIVERA VALDEZ

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Junio del 2022.

- Se otorgaron 11 consultas nutricionales con atención personalizada, 1 de ellas de primera vez y 10 de seguimiento y monitoreo. Para la persona de primera vez se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones de mejores opciones de compra de alimentos, a las personas de seguimiento se les realizó las mediciones requeridas para conocer los avances y adaptaciones.
- También, se brindaron 8 orientaciones nutricionales dándole continuidad con los padres de familia al tema "Sellos de advertencia" e iniciando "lonchera saludable" temas mandados por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, con el objetivo de informar lo que significa cada uno de esos sellos, en que productos se encuentran y los problemas a la salud a corto o largo plazo, sino se modera su consumo. Así como también se dio a conocer, como debería de ser una lonchera saludable, que tipo de alimentos elegir, como distribuirlos y las cantidades recomendadas.
- Además, se estuvo entregando y capturando la encuesta mandada por DIF Nacional, para conocer el estilo vida, seguridad alimentaria y peso-talla de los niños que asisten a las escuelas primarias y jardín de niños del municipio.
- Por último, se entregó 1 menú semanal durante todo el mes, a COPUSI y casa del abuelo de acuerdo a las necesidades de edad y etapa de vida a la que pertenecen los integrantes de cada institución.

Dulce Nalley

LN. Dulce Nalley Rivera