



La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de agosto del 2023.

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Julio del 2023.

- Se otorgaron 11 consultas nutricionales con atención personalizada, 8 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un plan de alimentación semi-personalizado.
- Se asistió a la capacitación de DIF Sinaloa, por parte del área de Asistencia alimentaria para dar a conocer temas a tratar y material a trabajar durante los próximos seis meses en los planteles académicos y comunidades.
- También se hizo presencia en la capacitación de Formación de brigadistas para atención en primeros auxilios psicológicos (PAP), impartido por el departamento del Centro de Educación Incluyente y Salud Emocional (CRECE), una dirección del sistema DIF Sinaloa.
- Por último, se distribuyó por las escuelas beneficiadas y no beneficiadas del municipio por el programa desayunos escolares, la encuesta nacional mandada por DIF Sinaloa, llamada "Evaluación Nutricional en escolares "y se capturó la información recopilada el cual tiene como objetivo conocer, el crecimiento y seguridad alimentaria de la niñez mexicana.

Dulce Nayeli

LN. DULCE NALLELY RIVERA VALDEZ



NUTRICIÓN Agosto

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de **agosto** del 2023.

- Se otorgaron 6 consultas nutricionales con atención personalizada, 3 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. La mayoría de los pacientes eran adultos con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso, mientras que los pacientes adolescentes presentaban indicadores de algunos trastornos alimenticios. Se realizó un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de cada paciente, de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también se propusieron recomendaciones sobre ciertos alimentos y acciones a realizar.
- En compañía con desarrollo comunitario se visitaron las comunidades de Benito Juárez e Ibonia, tratando temas como "Sellos de advertencia", "lactancia materna", "acciones para evitar enfermedades por transmisión de alimentos", así como también, se hizo una pequeña demostración con distintos platillos sustentables.
- También en coordinación con EIASA (despensas) se visitaron las comunidades de Bella vista, el Espinal, Rincon de Ibonia, con el tema de lactancia materna, levantando una encuesta para conocer el grado de conocimiento y cuantas mamás lo llevaban a la práctica.
- Se visitaron casa del abuelo y COPUSI con temas como "acciones para evitar enfermedades por transmisión de alimentos" y "Como acomodar tu refri" para COPUSI y "tratamiento nutricional en la diabetes" para casa del abuelo.
- Del mismo modo, también se elaboraron 4 menús para las instalaciones anteriormente mencionadas, de acuerdo al grupo de edad y necesidades fisiológicas de la población a la que se le brinda el servicio.

Dulce Nallely

LN. Dulce Nallely Rivera Valdez



INFORME NUTRICIÓN Septiembre

Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar

Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a Usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Septiembre del 2022.

- Se otorgaron 8 consultas nutricionales siendo todas de primera vez, donde se les brindo atención personalizada. La mayoría de los pacientes eran personas adultas con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, comúnmente con obesidad y sobrepeso. Solo se atendió, un paciente pediátrico con bajo peso para su edad, sin anomalías ni signos de desnutrición.
- Además, se atendieron alrededor de 8 pacientes, en la jornada de salud que brindo el municipio a las localidades del Espinal, Loma de Tecuyo y el Sabinal, donde el departamento de nutrición hizo presencia por parte de DIF Elota, en compañía de la Marina, IMSS bienestar e ISSSTE.
- Por otra parte, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema de "Conoces las leyendas precautorias de los alimentos" tema de continuidad mandado por DIF Sinaloa, en las escuelas primarias de las diferentes comunidades del municipio de Elota.
- Así mismo, se visitaron los comedores comunitarios de Benito juarez, Celestino e Ibonia, en compañía del programa de desarrollo comunitario para ofrecer, el tema de "Como acomodar tu refri" "Sellos de advertencia" y "Enfermedades transmitidas por los alimentos".
- Por nuestra parte, también se realizaron los 4 menús mensuales, tanto para COPUSI, como para casa del abuelo, y se les brindaron pláticas de alimentación saludable y sustentable. Además de tomarles peso, talla, y presión arterial con el fin de tener un control y monitoreo.

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Octubre del 2023.



INFORME NUTRICIÓN Septiembre

- Del mismo modo, se asistió a la plática "Toma de conciencia sobre la demencia" que ofreció el programa de INAPAM, en conmemoración al día mundial del Alzheimer.
- Por último, se brindó el tema del plato del buen comer al preescolar "Gilberto Owen" de la localidad el Salado, en vísperas del día mundial de la Alimentación y el cual se le dará continuidad con diferentes temas en el mes de octubre en conmemoración de dicho día.

Dulce Nayeli

LN. DULCE NALLELY RIVERA VALDEZ

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 02 de Octubre del 2023.