



## INFORME NUTRICIÓN ENERO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Enero del 2024.

- Se otorgaron 11 consultas nutricionales con atención personalizada 9 de ellas de primera vez y 2 de seguimiento y monitoreo. Se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema "Sellos de advertencia" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, en el cual se entrega un informe mensual en Culiacán, con el objetivo de concientizar sobre las consecuencias del consumo excesivo de los productos procesados, que contienen estos sellos.
- Se visitó el aguaje y tanques en compañía del programa INAPAM, como apoyo del festejo de navidad.
- Se elaboraron los 4 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas de cada grupo.

*Dulce Nayeli*

---

LN. DULCE RIVERA VALDEZ  
Encargada del departamento de Nutrición



## INFORME NUTRICIÓN FEBRERO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de febrero del 2024.

- Se otorgaron 14 consultas nutricionales con atención personalizada 7 de ellas de primera vez y 7 de seguimiento y monitoreo. Se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema "Conoces las leyendas precautorias de los alimentos" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, en el cual se entrega un informe mensual en Culiacán, con el objetivo de concientizar sobre las consecuencias del consumo de los productos ultraprocesados, que contienen estas leyendas y como perjudica la salud de los niños.
- Se visitó la comunidad de Tanques y Ejido culiacan en compañía del programa E.I.A.S.A (Despensas) en apoyo para censar, así como dar una pequeña platica de nutrición previa.
- Se elaboraron los 4 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas de cada grupo.

*Dulce Nayeli*

---

LN. DULCE RIVERA VALDEZ  
Encargada del departamento de Nutrición

La Cruz de Elota, Sinaloa a 04 de Marzo del 2024.



## INFORME NUTRICIÓN MARZO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de Marzo del 2024.

- Se otorgaron 09 consultas nutricionales con atención personalizada 1 de ellas de primera vez y 08 de seguimiento y monitoreo. Cuando es de primera vez se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, cuando es de seguimiento se monitorean las medidas.
- También, se brindaron 15 orientaciones nutricionales con el tema "beneficios de la actividad física" tema mandado por DIF Sinaloa en las escuelas nivel preescolar y escolar a las diferentes comunidades del municipio de Elota, en el cual se entrega un informe mensual en Culiacán, con el objetivo de concientizar sobre la importancia del ejercicio y sus beneficios a la salud.
- Se elaboraron los 3 menús del mes, tanto para casa del abuelo como para COPUSI, donde se adaptaron platillos de acuerdo a las necesidades fisiológicas de cada grupo.

*Dulce Nayeli*

---

LN. DULCE RIVERA VALDEZ  
Encargada del departamento de Nutrición