

## INFORME NUTRICIÓN

JULIO

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de julio del 2024.

- Se otorgaron 7 consultas nutricionales con atención personalizada 4 de ellas de primera vez y 3 de seguimiento y monitoreo. Cuando es de primera vez se realiza un historial clínico para conocer las necesidades nutricionales de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, cuando es de seguimiento se monitorean las medidas corporales, así como los parámetros de glucosa y presión sanguínea si el paciente lo requiere.
- Se terminó de capturar la información recolectada anteriormente de la evaluación nutricional en plataforma oficial para DIF Nacional.
- Se tomaron las últimas 3 capacitaciones vía Zoom para el departamento de Nutrición por parte de DIF NACIONAL, con temas de alimentación y nutrición en adultos mayores, así como, la ley general de la alimentación adecuada y sostenible.

*Dulce Nayeli*

---

LN. DULCE RIVERA VALDEZ  
Encargada del departamento de Nutrición



## INFORME NUTRICION AGOSTO

La Cruz de Elota, Sinaloa; a 03 de septiembre del 2024.

**Dra. María Hermelinda Aramburo Escobar**  
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de Nutrición durante el mes de **agosto** del 2024.

- Se otorgaron **18** consultas nutricionales con atención personalizada, 11 de ellas de primera vez y 7 de seguimiento y monitoreo. Se les realizó un historial clínico para conocer las necesidades fisiológicas de cada paciente, de acuerdo a sus respectivas patologías, hábitos alimenticios y nivel socioeconómico, para después adaptar un régimen alimenticio personalizado, así como también, un listado de recomendaciones tanto de compra como de acciones a realizar.

*Dulce Nayeli*

LN. DULCE NALLELY RIVERA VALDEZ



## INFORME DE NUTRICIÓN Septiembre

**Dra. Maria Hermelinda Aramburo Escobar**  
Directora General del Sistema DIF Elota

A través de este medio, me permito informar a usted las actividades realizadas por el área de nutrición durante el mes de septiembre 2024.

- Se otorgaron 10 consultas con atención nutricional personalizada, tanto de primera vez como de seguimiento y monitoreo.
- Se visitaron las localidades de Ibonia y paredón colorado en compañía del programa salud y bienestar comunitario, para impartir el tema "POES en mi cocina" a las personas voluntarias y encargadas de los comedores comunitarios de dichas localidades.
- De igual manera, se visitaron las escuelas primarias Alberto F. Marín en la localidad Loma de tecuyo y General Ángel Flores de Ibonia, beneficiadas al programa de desayunos escolares calientes, con el tema "POES en mi cocina" dirigido a las madres voluntarias, encargadas de los comedores escolares, así como también, se les hizo entrega de un recetario, un menú semanal en lona y material didáctico para la cocina.

*Dulce Nayeli*

**LN. DULCE RIVERA VALDEZ**

Encargada del departamento de nutrición DIF ELOTA

La Cruz de Elota Sinaloa; 03 de octubre 2024.