



**Sistema Para el Desarrollo Integral de la familia del municipio de Elota**

**INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE ENERO**

**Lic. Adela Antonieta Preciado Rodríguez**

**Sindica Procuradora**

**H. Ayuntamiento de Elota**

**Presente:**

**5 de Enero.-** ¡CDC inicia el año con todo!

Abrimos nuevos cursos pensados especialmente para ti.

**6 de Enero.-** Éxito total en el festejo del Día de Reyes.

Vivimos una tarde llena de alegría e ilusión en nuestro evento de Día de Reyes, contando con una afluencia aproximada de 900 niñas y niños, quienes disfrutaron de este festejo preparado con mucho cariño y amor para nuestros pequeños elotenses.

**7 de Enero.-** Partida de la tradicional Rosca de Reyes

Vivimos un momento de sana convivencia al compartir la tradicional Rosca de Reyes con el personal de Sistema DIF Elota. Estas tradiciones y culturas fortalecen nuestros lazos, nos llenan de alegría y nos ayudan a unirnos como un gran equipo, promoviendo el compañerismo.

**8 de Enero.-** La revolución del maquillaje profesional llega a Elota

Gracias a la gestión de nuestra presidenta del Sistema DIF Elota, La Cruz de Elota será sede de la primera Máster Class de Maquillaje, impartida por el maquillista internacional Juan Conde, quien llega para compartir sus tips más importantes y elevar el nivel de tus maquillajes.

**12 de Enero.-** Reunión de trabajo rumbo al Mundialito de Conocimiento 2026

A través del programa PANNASIR el día de hoy llevamos a cabo una junta con los integrantes del equipo que representará a nuestro estado, en el Mundialito de

Conocimiento de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes 2026, reafirmando nuestro compromiso con la promoción y defensa de sus derechos

**12 de Enero.-** ¡Cuida tu salud visual!

A través de INAPAM del Sistema DIF Elota, y la coordinación de Clínica Oftalmología Mazatlán te invitamos a ser parte de la Campaña de Oftalmología, enfocada en la detección de cataratas, retinopatía diabética y carnosidad.

**13 de Enero.-** 13 de Enero.- Día Mundial contra la depresión.

"Luchar contra la depresión no te hace débil; te hace valiente. Cada día que sigues aquí es una victoria." ✨

Les recordamos que en Sistema DIF Elota contamos con personal autorizado para ayudarte en el camino, agenda tu cita al: 696-96-105-54

**14 de Enero.-** A través del programa PANNASIR, realizamos la visita a varios niños de la comunidad que fueron detectados por el programa, con el objetivo de regalarles un momento de alegría y convivencia familiar.

Compartiendo la tradicional Rosca de Reyes y dulces, llevando sonrisas y esperanza a cada hogar, todo esto con la valiosa presencia de nuestra presidenta del Sistema DIF Elota, la Mtra. Martha Isabel De La Vega Medrano, quien refranda su compromiso con el bienestar de la niñez elotense.

**15 de Enero.-** El día de ayer tuvimos la grata visita de la Dra. Esthela Robledo, directora del Centro de Autismo de Sinaloa, y de la arquitecta Juliana, quienes acudieron a supervisar el avance de esta importante obra, la cual presenta ya un 80% de progreso.

Este proyecto fue gestionado por nuestro presidente municipal, el Lic. Richard Millán Vázquez, y representa un gran paso para el bienestar de las familias elotenses, ya que permitirá brindar una atención adecuada y especializada a nuestras niñas y niños con espectro autista.

**17 de Enero.-** Hoy celebramos la vida de nuestra querida colaboradora Norma, a quien felicitamos con mucho cariño de parte de toda la familia DIF Elota.

**17 de Enero.-** Hoy celebramos la vida de nuestra querida pasante de nutrición Mariela, a quien felicitamos con mucho cariño de parte de toda la familia DIF Elota.

**18 de Enero.-** Hoy celebramos la vida de nuestra querida colaboradora Angela, a quien felicitamos con mucho cariño de parte de toda la familia DIF Elota.

**19 de Enero.-** CDC, en coordinación con el Sistema DIF Elota, te invita a formar parte del nuevo curso de Repostería y Elaboración de Mezclas en Conserva de Origen Vegetal, impartido por la instructora Patricia Delgado Barrera.

**19 de Enero.-** El día de hoy se llevó a cabo una reunión vía Zoom por parte de la Dirección de Desarrollo Comunitario, en la cual se realizó la presentación del programa DIF Pilares, una red de apoyo comunitaria que llega para gestionar equipamiento y coordinarse con otras instituciones, creando espacios seguros y brindando mejores posibilidades que ayudarán a ofrecer mayores oportunidades para nuestra comunidad, a través del Centro de Desarrollo Comunitario (CDC).

**20 de Enero.-** CDC a través de DIF Elota te invita a ser parte de nuestros nuevos cursos  
Aprende y diviértete con:

Curso de Peinado, impartido por la instructora Maribel Zepeda

En un horario de 9:00 am a 12:00 pm, Martes y Jueves.

Curso de Zumba, impartido por la instructora Luz Alicia Rodríguez

En un horario de 5:00 pm a 6:00 pm, de Lunes a Viernes.

Te invitamos a aprovechar estas oportunidades de capacitación y a estar al pendiente de los próximos cursos que CDC tiene preparados para ti.

**20 de Enero.-** ¡Jornada de Salud Visual fue todo un éxito!

Con un resultado de 35 personas, las cuales tuvieron la oportunidad de recibir atención completamente gratuita, contribuyendo al diagnóstico y prevención de posibles problemas visuales.

**21 de Enero.- En vivo- MasterClass Juan Conde**

Así se está viviendo el Máster Class Juan Conde en las instalaciones de CDC.

**22 de Enero.-** Así se vivió el Master Class de Juan Conde, maquillista internacional de Mazatlán, quien compartió sus secretos más personales de belleza para lograr un maquillaje único y espectacular.

**23 de Enero.-** Jornada de Limpieza y Descacharrización

La presidenta del Sistema DIF Elota, la Mtra. Martha Isabel de la Vega Medrano, en compañía de la directora general, Alicia Abigail Gutiérrez, junto con integrantes del Sistema DIF Elota, estuvieron presentes en la tercera jornada de limpieza y descacharrización, demostrando su compromiso con el bienestar de nuestra gente.

**23 de Enero.** - CDC a través de Sistema DIF Elota te invita a formar parte del nuevo curso de:

Alaciado japonés, keratina y botox capilar

Horario: de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

Costo: \$600 pesos

Para mayor información:

Comunicate al 696 117 45 39

**24 de Enero.** - Seguimos trabajando de la mano con DIF Sinaloa para fortalecer los servicios que brindamos en nuestro Centro de Desarrollo Comunitario "Julio Lerma".

El día de ayer Viernes recibimos la visita de personal del área de Bienes y Suministros, con el objetivo de reforzar el programa DIF Pilares el cual impulsará los procesos de organización, participación y autodesarrollo para fortalecer el bienestar de la población a través de una red de servicios que promuevan la salud, educación, economía, deporte y cultura.

**26 de Enero.** - Sistema DIF Elota te invita a ser parte del Pañatón, el cual recolecta pañales para adultos.

Podrás hacer tus donativos en:

Plazuela Municipal Benito Juárez, del 03 al 06 de febrero, en un horario de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Instalaciones del Sistema DIF Elota, del 09 al 13 de febrero, de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

**27 de Enero.** - En Sistema DIF Elota reconocemos y felicitamos con orgullo a nuestro valioso personal de nutrición, así como a todas y todos los profesionistas que ejercen esta noble labor.

Gracias por su vocación, compromiso y entrega diaria para promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de nuestra comunidad.

**27 de Enero.** - Nuevos cursos en CDC

CDC, a través de Sistema DIF Elota, te invita a formar parte de los nuevos cursos de:

Corte y Confección, impartido por la instructora María Magdalena

En un horario de 9:00am a 1:00pm

Los días sábados

Curso de Mantenimiento de Aire Acondicionado y Minisplit, impartido por el instructor Alejandro Galván

**28 de Enero.**- ¡Actívate y cuida tu salud!

El CDC a través de DIF Elota te invita a ser parte del nuevo curso de Boxeo para la Salud, dirigido a niñas y niños de 9 a 14 años.

Lunes a viernes

Horario: 4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Una excelente oportunidad para fomentar la disciplina, el ejercicio y hábitos saludables.

**29 de Enero.**- El día de ayer se llevó a cabo una reunión con las Damas Voluntarias del Sistema DIF Elota, encabezada por nuestra presidenta del Sistema DIF Elota, Mtra. Martha Isabel De La Vega Medrano y el coordinador del voluntariado, Ampelio Angulo, con el objetivo de continuar fortaleciendo el trabajo en equipo y mejorar las acciones de recaudación en beneficio de las familias elotenses más vulnerables.

**30 de Enero.**- Jornada de Limpieza y Descacharrización

Continúa el personal de Sistema DIF Elota apoyando el proyecto de nuestro presidente municipal Richard Millán Vázquez, participando activamente en la jornada de limpieza y descacharrización.

**Coordinadora de Área de Comunicación Social.**

Lic. Evangelina Valenzuela Bernal.



**Sistema Para el Desarrollo Integral de la familia del municipio de Elota**

**INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO**

**Lic. Adela Antonieta Preciado Rodriguez**

**Sindica Procuradora**

**H. Ayuntamiento de Elota**

**Presente:**

**1 de Febrero.-** Presidenta del Sistema DIF Elota presente en la tradicional Feria del Ostión 2026, un importante evento cultural y gastronómico que impulsa el turismo en nuestra hermosa playa de Celestino Gazca.

Este tipo de actividades fortalecen el turismo, al mismo tiempo que reconocen y celebran el esfuerzo de la gente trabajadora de Elota, quienes con su dedicación mantienen vivas esta ya tradición y promueven el desarrollo de nuestro municipio.

**1 de Febrero.-** En Sistema DIF Elota felicitamos con mucho cariño a nuestra subdirectora Viridiana Sainz por un año más de vida.

Gracias por tu entrega y el gran trabajo que realizas día a día para DIF Elota.

**3 de Febrero.-** Convivencia por el Día de la Candelaria. Durante esta mañana se llevó a cabo un convivio en conmemoración del Día de la Candelaria, fortaleciendo la sana convivencia y el compañerismo entre todos los integrantes de Sistema DIF Elota.

**3 de Febrero.-** Gracias al compromiso y solidaridad de nuestro Presidente Municipal, Lic. Richard Millán Vázquez, y a la coordinación de nuestra Presidenta de Sistema DIF Elota, se logró apoyar a 50 familias vulnerables con la entrega de colchones. Este apoyo fue posible gracias a que nuestro presidente con recursos propios, decidió apoyar a estas familias.

Asimismo, la Presidenta de Sistema DIF Elota estuvo presente durante la entrega, escuchando de manera cercana las necesidades de las familias beneficiadas, reafirmando su compromiso de trabajar con sensibilidad y atención directa a quienes más lo necesitan.

**5 de Febrero.-** Nuestras compañeras del Centro de Desarrollo Comunitario (CDC) participaron en la Expo Feria Educativa 2026, organizada por el Instituto Municipal de la

Ayuntamiento de Elota, encabezada por la Dra. Arlen Uriarte, se llevó a cabo la vacunación de niñas y niños, garantizando así su derecho fundamental a la salud.

Asimismo, se logró la restitución de su derecho a la educación, ya que son menores que nunca habían asistido a la escuela y que hoy fueron incorporados a un nivel educativo, marcando el inicio de una nueva etapa en su desarrollo integral.

**11 de Febrero.-** En Sistema DIF Elota reconocemos y celebramos a nuestros colaboradores America y Ampelio que forman parte fundamental de esta familia.

Agradecemos su compromiso, entrega y dedicación en cada labor que realizan en beneficio de quienes más lo necesitan.

**12 de Febrero.-** Sistema DIF Elota felicita con cariño a nuestro apreciado colaborador José Antonio en su cumpleaños.

Reconocemos su compromiso, dedicación y vocación de servicio en favor de las familias Elotenses.

**12 de Febrero.-** A través del Sistema DIF Elota, y la coordinación de Clínica Oftavisión Mazatlán te invitamos a ser parte de la Campaña de Oftalmología, enfocada en la detección de cataratas, retinopatía diabética y carnosidad.

**12 de Febrero.-** ¡Nuevos cursos en el CDC!

El Centro de Desarrollo Comunitario (CDC) a través de Sistema DIF Elota, te invita a ser parte de nuestros nuevos cursos de Taekwondo y Yoga, impartidos en nuestras instalaciones del CDC.

**13 de Febrero.-** Gracias a las gestiones de nuestra presidenta del Sistema DIF Elota, la Mtra. Martha Isabel de La Vega Medrano, y al valioso respaldo de la empresa Private Force Patrol Inc., hemos recibido un importante donativo de tres equipos completos de cómputo, que serán destinados a varias áreas de nuestro sistema con el fin de contribuir y brindar un mejor servicio a las familias Elotenses.

Este noble gesto fue posible gracias a la generosidad del benefactor Jaime Jordan, a quien agradecemos profundamente por su siempre buena disposición y contribución a sistema DIF Elota.

**13 de Febrero.-** Casa del Abuelo "Espacio de Bienestar Integral para los Adultos Mayores"

En la Casa del Abuelo trabajamos con el firme objetivo de ofrecer un ambiente seguro, digno y armonioso, donde nuestras abuelitas y abuelitos se sientan valorados, respetados y acompañados. Como parte del reforzamiento de este compromiso, se llevó a cabo la

En esta ocasión, 20 personas tuvieron la oportunidad de recibir atención totalmente gratuita, contribuyendo al diagnóstico oportuno y a la prevención de posibles problemas visuales.

**21 de Febrero.-** Con el compromiso de apoyar a quienes más lo necesitan, Sistema DIF Elota dio inicio a las actividades de Cuaresma 2026 con la entrega de verdura y pescado en las comunidades de El Roble y El Salado.

En esta jornada se beneficiaron alrededor de 70 familias elotenses, contribuyendo a su alimentación y bienestar durante esta temporada.

**22 de Febrero.-** El equipo de Sistema DIF Elota se sumó al proyecto de Jornada de Limpieza, Descacharrización y Abatización en nuestro municipio.

En esta ocasión, visitamos la comunidad de Bellavista y la colonia El Pedregal, donde realizamos la recolección de cacharros y el retiro de basura acumulada, con el objetivo de prevenir enfermedades y contribuir a mantener espacios más limpios, saludables y seguros para todas las familias Elotenses.

**22 de Febrero.-** Desde Sistema DIF Elota agradecemos al Ingeniero Gilberto Rafael Vargas Luna de Agroindustrias Tombell, al Ingeniero Armando Guerrero Granillo de Agrobo y al C. Víctor Andrés García Padilla, Presidente de la cooperativa CEJASE de Celestino, por la donación de legumbres y pescado que fueron regalados a familias de las comunidades de El Roble y El Salado, contribuyendo de esta manera con la economía y alimentación saludable de nuestro municipio.

**23 de Febrero.-** Sistema DIF Elota felicita con cariño a nuestra presidenta Martha Isabel De La Vega Medrano

por motivo de su cumpleaños.

Reconocemos su compromiso, dedicación y vocación de servicio en favor de las familias Elotenses.

**24 de Febrero.-** ¡Convocatoria abierta!

Beneficencia Pública Sinaloa en coordinación con Sistema DIF Elota te invita a participar en la Convocatoria de Apoyos Funcionales, disponible del 23 de febrero al 13 de marzo. Esta es una oportunidad para que las personas que lo necesiten puedan acceder a apoyos que contribuyan a mejorar su calidad de vida y bienestar.



**Sistema Para el Desarrollo Integral de la familia del municipio de Elota**

**INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO**

**Lic. Adela Antonieta Preciado Rodriguez**

**Sindica Procuradora**

**H. Ayuntamiento de Elota**

**Presente:**

**1 de Marzo.-** Agradecemos a la Preparatoria UAS La Cruz por su valiosa aportación al Pañatón 2026, en el cual las y los alumnos participaron con gran entusiasmo y solidaridad.

**2 de Marzo.-** Agradecemos a las y los estudiantes de la Universidad Politécnica del Mar y la Sierra por su donación de despensa para la Casa del Abuelo.

**4 de Marzo.-** En coordinación con el área de Salud Municipal, invitamos a toda la ciudadanía a aprovechar estos servicios, pensados en el bienestar y beneficio de todas y todos los Elotenses.

**4 de Marzo.-** Agradecemos al Dr. Maldonado por su valiosa contribución de medicamento al Sistema DIF Elota, mismo que será de gran ayuda en beneficio de las y los elotenses.

**4 de Marzo.-** Sistema DIF Elota inicia el programa "Juega tu Papel", en coordinación con Sistema DIF Sinaloa con el objetivo de concientizar y contribuir a la disminución del trabajo infantil en nuestro municipio y en el estado.

**5 de Marzo.-** Se lleva a cabo con éxito el concurso para la elección del nuevo Impulsor de la Transformación del Municipio de Elota 2026.

Con gran entusiasmo y participación, se realizó este importante concurso, resultando ganadora la alumna Alissa Monserrat Ibarra González, representante de la Escuela Primaria Laura Aguilar Barraza.

**6 de Marzo.-** Sistema DIF Elota felicita con cariño a nuestros colaboradores Briseida y Arturo por motivo de su cumpleaños. Reconocemos su compromiso, dedicación y vocación de servicio en favor de las familias Elotenses.

**6 de Marzo.-** Sistema DIF Elota participa en la Jornada de Salud 2026, evento organizado por el área de Salud del H. Ayuntamiento de Elota. Durante esta jornada, DIF Elota acercó a la ciudadanía diversos servicios a través de la Unidad Móvil de Salud para la Mujer y la Unidad Móvil Dental, gestionadas ante DIF Sinaloa. Asimismo, se contó con la coordinación Clínica Oftalmología Mazatlán, realizando chequeos visuales y entrega de lentes, además de atención por parte del área de Rehabilitación y el trámite de credencialización para personas con discapacidad.

**6 de Marzo.-** El día de hoy se llevó a cabo la inauguración del nuevo espacio de Rehabilitación Física, una extensión de Sistema DIF Elota, en la comunidad de El Saladito. Este importante logro fue posible gracias a la gestión de la síndica María Ferrer, con el objetivo de acercar servicios de salud y bienestar a la población, en el cual se brindarán servicios tales como rehabilitación física, fisioterapia y estimulación temprana, beneficiando no solo a los habitantes de la comunidad, sino también a las comunidades vecinas.

**8 de Marzo.-** Hoy reconocemos y celebramos la fuerza, valentía y dedicación de todas las mujeres que día a día inspiran, cuidan, luchan y transforman nuestro entorno.

**9 de Marzo.-** ¡Invitamos a toda la sociedad a participar en la Jornada de Captación de Cataratas!

En coordinación con Beneficencia Pública del Estado de Sinaloa, estaremos realizando esta jornada para detectar y apoyar a personas con problemas de cataratas.

**10 de Marzo.-** En el marco del Día Internacional de la Mujer, a través del Programa de Desarrollo Comunitario de Sistema DIF Elota, se realizaron pequeños convivios con mujeres de las comunidades de Celestino Gasca y Ejido Culiacán.

**11 de Marzo.-** La Presidenta del Sistema DIF Elota, junto a su equipo de trabajo, estuvo presente en el arranque de la Colecta 2026 de Cruz Roja.

**12 de Marzo.-** La Presidenta del Sistema DIF Elota visitó los cursos de peinado para novias y comida china, donde tuvo la oportunidad de convivir con las y los alumnos.

**13 de Marzo.-** Inicia actividades nuestra Impulsora de la Transformación, Alissa Monserrat Ibarra, en un foro híbrido en el que participan niñas, niños y adolescentes de todo el país.

**13 de Marzo.-** ¡¡Gran inicio del Torneo Futbolito Bimbo! 🏆

La presidenta del Sistema DIF Elota, Mtra. Martha Isabel De la Vega Medrano estuvo presente en la inauguración de este evento que fomenta el deporte, la sana convivencia y los valores entre nuestros jóvenes deportistas.

**14 de Marzo.**- Nuestras nutriólogas estuvieron presentes en la Primera Capacitación Anual de Nutrición y Orientación Alimentaria, realizada por el Sistema DIF Sinaloa, un espacio de aprendizaje y actualización dirigido a nutriólogas y nutriólogos de los 20 Sistemas Municipales DIF.

**17 de Marzo.**- La magia y la tradición se hicieron presentes en el Carnaval "Alicia: El País de las Maravillas" Elota 2026

Presidenta del Sistema DIF estuvo presente en esta gran celebración, disfrutando junto a las familias elotenses de una de las tradiciones más queridas de nuestro municipio.

**17 de Marzo.**- Agradecemos a Agrícola Alisson, Agrícola Sol y Arenas, Anthony y al Lic. Carlos Espinoza por su valiosa contribución en la donación de legumbres para el proyecto Cuaresma 2026.

**19 de Marzo.**- El equipo de Sistema DIF Elota estuvo presente en la jornada de limpieza en Playa Ceuta, sumándose con compromiso y entusiasmo a esta importante labor.

**20 de Marzo.**- Hay historias que se ven... y otras que se sienten.

Este 1 de abril, vive una experiencia diferente en una función pensada para todos.

Sumérgete en el mundo de Zootopia 2, donde la inclusión, la empatía y la diversión son los verdaderos protagonistas.

**20 de Marzo.**- ¡Endulza tu talento y aprende a crear mesas de postres increíbles!

El Sistema DIF Elota en coordinación con Centro de Desarrollo Comunitario (CDC) te invita a formar parte del Curso de Mesa de Postres "Candy Bar", donde aprenderás a elaborar y decorar deliciosas creaciones para todo tipo de eventos.

**21 de Marzo.**- "Pasos unidos por el síndrome de Down: diversidad y alegría en el suelo colorido"

En el Día Mundial del Síndrome de Down celebramos la diversidad, la inclusión y el valor único de cada persona. Hoy recordamos que ser diferente no nos separa, nos enriquece y nos enseña a construir una sociedad más empática, respetuosa y llena de amor.

**23 de Marzo.**- Presidenta de Sistema DIF Elota, Mtra. Martha Isabel De La Vega Medrano estuvo presente en la muestra gastronómica Multicultural, en la cual se expusieron platos típicos de nuestro estado, promoviendo así la riqueza gastronómica.

**23 de Marzo.**- Agradecemos profundamente a Rancho Agrícola Las Cabras, al Ing. Francisco Aragón y a Agrícola Los Elotenses Chiles Picosos por su valiosa donación de hortalizas.

Alimentos que fueron destinados a apoyar a familias vulnerables de nuestro municipio, contribuyendo a mejorar su alimentación y bienestar.

**24 de Marzo.-** ¡Semana de Pascua Kids!

Ven y forma parte de una semana llena de creatividad, diversión y aprendizaje para los más pequeños

**25 de Marzo.-** Impulsando la voz de la niñez y adolescencia, Reconocemos con orgullo a Alissa Monserrat Ibarra González, Impulsora de la Transformación de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes 2026 del municipio de Elota, por su destacada participación en el Encuentro de Impulsores del Estado de Sinaloa, donde 19 niñas, niños y adolescentes compartieron ideas y propuestas en favor de sus derechos.

**26 de Marzo.-** Nuestra Impulsora de la Transformación 2025, Alexandra Tirado, estará participando como moderadora en los Cuartos de Final del Mundialito de Conocimientos de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.

**27 de Marzo.-** Durante esta mañana, la presidenta del Sistema DIF, Martha Isabel De La Vega Medrano, estuvo presente en el inicio de la Estrategia Nacional por una Menstruación Digna.

**28 de Marzo.-** Hoy queremos agradecer a Jurisdicción Sanitaria V y a su departamento de Vectores, por el apoyo y la rápida respuesta a la gestión realizada por nuestra institución.

**29 de Marzo.-** Mejorando la calidad de vida de nuestra gente.

Se llevó a cabo con gran éxito la Jornada de Captación de Cataratas, donde 52 pacientes asistieron a valoración médica, de los cuales 29 fueron seleccionados para cirugía. Gracias a estos servicios totalmente gratuitos, se brinda esperanza y la oportunidad de mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan en nuestro municipio.

**Coordinadora de Área de Comunicación Social.**

Lic. Evangelina Valenzuela Bernal.